

*A la luz del*

# ESPIRITISMO

PUBLICACIÓN OFICIAL DE LA ESCUELA ESPÍRITA ALLAN KARDEC • PUERTO RICO  
AÑO 2 • NÚMERO 8 • OCTUBRE 2016

## LA REENCARNACIÓN O PALINGENESIA

A la luz del

# ESPIRITISMO

AÑO 2 • NÚMERO 8 • OCTUBRE 2016

Publicación oficial de la Escuela Espírita Allan Kardec.

**A LA LUZ DEL ESPIRITISMO**® acepta colaboraciones voluntarias, sin obligación de publicación o divulgación. Las contribuciones sometidas, incluyendo material gráfico, no serán devueltas. Con fines de excelencia editorial, **A LA LUZ DEL ESPIRITISMO**® se reserva el derecho de producir cambios de estilo en colaboraciones sometidas y/o entrevistas efectuadas. Favor de remitir correspondencia, informes de prensa y colaboraciones a: [espiritismoenpr@gmail.com](mailto:espiritismoenpr@gmail.com)

## JUNTA EDITORA

José E. Arroyo  
José Colón  
Sarahi Concepción  
Iván Figueroa  
Ivelisse Montijo  
Rosaida Feliciano  
Millie Reyes  
Geannette Rodríguez  
Vanessa Dávila  
Nivea Luz Torres  
Cynthia Zabala  
Iraida Albino

## JUNTA ADMINISTRATIVA EEAk

Mentoras Espirituales  
Directiva

José E. Arroyo Director  
Iván Figueroa Sub-Director  
Iraida Albino Tesorera  
Cynthia Zabala Sub Tesorera  
Rosaida Feliciano Secretaria  
Vanessa Dávila Sub Secretaria  
Eduardo Núñez Vocal

## COMITÉS ESPECIALES

Nivea Luz Torres  
Coordinadora de Entrevistas,  
Orientación Espírita y Terapia de Pases

José Colón  
Coordinador del  
Conversatorio Espírita (CE)

Iraida Albino  
Representante de la EEAk ante la  
Coalición Puertorriqueña en contra  
de la pena de muerte

Sandra Rojas  
Coordinadora del Voluntariado  
con Iniciativa Comunitaria

[www.educacioneespirita.com](http://www.educacioneespirita.com)  
939-940-5673

 [facebook.com/escuelaespiritaak](https://facebook.com/escuelaespiritaak)

La Escuela Espírita Allan Kardec  
está afiliada a la  
Asociación Espírita Internacional



# CONTENIDO



## 3 EDITORIAL

## 4 INTERÉS

EL CONCEPTO  
'KARMA' ¿CABE EN  
EL ESPIRITISMO?

## 6 ARTÍCULO DE PORTADA

REENCARNACIÓN

## 10 REFLEXIONES

VISIONES DE LA VIDA

## 12 TESTIMONIO

INSPIRACIÓN

## 13 PEQUESPÍRITUS

LA BENDICIÓN DE LA FE

## 14 LOS ESPÍRITUS NOS HABLAN

REENCARNACIÓN=  
JUSTICIA=PROGRESO

## 17 CONVERSANDO

APRENDÍ EN UNA  
SESIÓN MEDIUMNICA

## 19 RINCÓN POÉTICO

ETERNIDAD

## 19 BUSCA PALABRAS



## EDITORIAL

José Arroyo  
Escuela Espírita Allan Kardec

**E**l reto, como espiritistas, de convivir en una sociedad donde el materialismo, el inmediatismo y la gratificación instantánea son la brújula subconsciente de muchos, se hace más evidente cuando deseamos tener conversaciones trascendentales, instructivas y esperanzadoras sobre un mañana mejor, sin enredarnos en la retórica cristiana de salvación o juicio final. El optimismo vivencial que se deriva de la filosofía espírita queda integrado automáticamente a nuestra forma de ver la vida cuando estudiamos, comprendemos y asimilamos sus tesis principales o sus fundamentos. Cabe destacar que estas Tesis o Fundamentos son: Existencia de Dios, la Inmortalidad (preexistencia y supervivencia del espíritu), Comunicabilidad, Palingenesia y la Pluralidad de Mundos Habitados.

Entre estas premisas científicamente estudiadas y apoyadas o hasta confirmadas, se encuentra el concepto de la Reencarnación o como preferimos llamarle, el de la Palingenesia. Cabe distinguir que nuestra preferencia por el término Palingenesia estriba en que la asociamos con la reencarnación en orden ascendente y progresista. Es decir, la Reencarnación como mecanismo de expresión de la Ley del Progreso a través de la Evolución y catalizada o regulada por la Ley de Causalidad. Claramente, al no tener hallazgos o investigaciones significativas que validen la creencia en la reencarnación retrógrada o involucionista (de humano

a animal y de animal de regreso a humano) como creen otras líneas espiritualistas de pensamiento, la Palingenesia queda distanciada y diferenciada de otras concepciones reencarnacionistas que existen en el mundo. Esta es una de las cualidades que le dan especificidad al Espiritismo como un sistema filosófico que no busca el sincretismo o amalgamar creencias, sino el ser honesto en su propuesta y proveernos herramientas para poder evolucionar, progresar y desenvolvernos ética, armoniosa y equilibradamente.

En esta edición de tu revista *A la Luz del Espiritismo*, con la que reseñamos nuestro segundo aniversario de publicación, queremos continuar contribuyendo con tu crecimiento y estudio en torno a los temas más relevantes en el Espiritismo, enfocándonos en uno de sus pilares filosóficos: la Reencarnación o Palingenesia.

A pesar de que nuestro entorno luzca inmediatista, materialista y desenfocado en la trascendencia o hasta en la ética y el progreso de todos, la mayoría no se percató de que esa es una opinión resultante de una mirada parcial o reducida. A grandes rasgos, el Progreso se sigue cumpliendo y nos toca a todos ser partícipes inconscientes o conscientes de este. Nuestra responsabilidad de colaborar, cooperar, participar, enriquecer y conectarnos con otros en relaciones constructivas y creativas no puede ser delegada ni pospuesta. Hoy, tu familia espera tu apoyo; hoy tu comunidad necesita tu ayuda; hoy tu país requiere tu esfuerzo; hoy tu espiritualidad amerita acción; y todo esto queda hilvanado o vinculado por los lazos que nos unen a todos, gracias a la Reencarnación o Palingenesia. ■



# EL CONCEPTO 'KARMA' ¿cabe en el Espiritismo?

POR JOSÉ E. ARROYO

**P**ara poder responder a la pregunta que el título de este artículo plantea, necesitamos aclarar varios puntos. Entre estos está el que respetamos el libre pensamiento y el que cada cual llega a sus propias conclusiones, de acuerdo a la información que tiene hasta el momento. No obstante, también sabemos que, por rasgos de personalidad, comodidad o resistencia al cambio, hay personas que, aunque nuevos datos o evidencias le deberían hacer reconsiderar ciertos asuntos, prefieren ignorarlos o insistir en su patrón de pensamiento actual. Vivir la vida de esta forma nos podría traer múltiples conflictos y nos cierra a la flexibilidad que exige el reflexionar de manera crítica, filosófica o científica.

Por otra parte, no es menos cierto que también nos acostumbramos a simplificar la semántica, los conceptos, con el propósito de ser económicos con las palabras, las lecturas y las reflexiones, aunque esto acarree como consecuencia el que sacrifiquemos la profundidad de las ideas. Esto no necesariamente es una regla, sino una generalización sobre la cual llamamos la atención, con el objetivo de invitar a nuestros lectores a que ponderen con seriedad este y otros asuntos que se manejan livianamente en las lecturas espíritas y espiritualistas en general. Por esto le solicitamos a nuestros lectores la apertura necesaria para que podamos considerar lo que exponemos.

Al abordar el tema del karma, es posible que haya personas que piensen 'es lo mismo que el Espiritismo describe como Ley de Causa-

lidad o Ley de Causa y Efecto'. Esta línea de pensamiento queda muy alejada de la realidad. Tanto es así que, si presentásemos a Allan Kardec, fundador del Espiritismo, como el primer tratadista que le da forma a la columna filosófica que sostiene este gran monumento al conocimiento humano, veríamos que él no utilizó el término 'karma' en ninguna de sus obras, análisis o estudios. Tal vez alguien podría pensar que como todavía no se habían popularizado en occidente las ideas de oriente, por eso el Codificador desconocía dicho concepto. Esa premisa falla en su base, porque Kardec no solo lo conocía, sino que había leído a la santidad al respecto.

Como una de varias evidencias, queda registrado para la historia que Allan Kardec escribió un "Catálogo racional de obras para fundar una biblioteca espírita". Este panfleto, refleja las obras que el Codificador tenía en su posesión y las que también estarían disponibles a través de su editor P.G. Leymarie. Algunas de ellas, lo que se suma a la evidencia de que Kardec las habría leído, tienen un resumen o comen-

tario en torno a los temas de dichos libros y su tangencia o relevancia en torno al Espiritismo. Entre las múltiples obras citadas en ese catálogo, mencionaremos sólo dos: "La Biblia en la India; la vida de Jesús Krishna" escrita por Louis Jaccoliot en 1869 y el libro "Buda y su religión" de Barthélemy Saint-Hilaire.

Leyendo sobre temas del hinduismo y el budismo, como apuntan esos dos libros, lógicamente, podemos deducir que Kardec obvió o evitó el uso de la palabra 'karma', no por desconocimiento o ignorancia, sino porque tendría que ver con otra cosa, distinta a lo que estaban postulando los Espíritus, mientras se daba a la tarea de darle forma a la Ciencia del Alma. Esto de por sí es suficiente para que reconsideremos



su uso en la literatura y el lenguaje coloquial de los espíritas. Pero para algunos, esto no será suficiente.

Para aquellos que necesitan más, los invitamos a leer lo que nos tiene que decir José Herculano Pires, filósofo, escritor, periodista y conferenciante espírita de Brasil: "... La palabra carma fue "introducida" recientemente al Espiritismo a través de las llamadas obras subsidiarias, o sea los libros psicografiados "escritos por espíritus a través de un médium" ... La palabra carma (en sánscrito karma o karman y en pali kamma) utilizada en la India y en muchas corrientes filosóficas religiosas significa, en primera instancia, "acción", "trabajo" o "efecto". En un sentido secundario, el efecto de una acción o, si lo preferimos, la suma de los efectos de las acciones (vidas) pasadas que se reflejan en el presente.

En la conceptualización hindú, karma quiere decir "destino" (carga) determinado o fijo; o sea, aquellos cuyos actos fueran correctos, después de muertos renacerán a través de una mujer bramana (virtuosa), al paso que aquellos cuyos actos fueran malos, renacerán en una mu-

heredada. Cumpliendo lo mejor posible y de manera ordenada su función, tornándose un perfecto y virtuoso miembro de la sociedad. Por otra parte, al interferir en las tareas de otras personas, sería culpable de perturbar el orden sagrado..."

Continúa elucidando Pires: "Sabemos, por la orientación de los Espíritus, que cuando reencarnamos no seleccionamos un destino y sí un género de pruebas o retos que cabe a cada cual enfrentar o rechazar. De esta forma, no debemos utilizar la palabra karma en el Espiritismo y sí Causa y Efecto, porque los detalles de los acontecimientos de la vida dependerán de las circunstancias que el hombre provoca, así como sus actos..."

Además, Pires nos aclara: "El karma fue "inventado" por los arios, cuando estos invadieron la India a través del río Indo, trayendo consigo sus creencias religiosas y "creando" las castas para diferenciarse de los parias y rebajarlos a posiciones subalternas. Si pensamos en el karma como un fin último estancamos al hombre, de la misma forma cuando aprobamos o aceptamos la salvación apenas por la justificación de la fe o a través de la predestinación. El karma, en su época, surgió para los hindúes como una posibilidad de explicar y entender el mundo, el hombre y su existencia."

Como es apreciable, el karma y su conceptualización popularizada están muy relacionadas, para poder hacer una comparación, con la Ley del Tali6n. Para las tradiciones judeo-cristianas les resulta familiar el "ojo por ojo y diente por diente". Para las tradiciones orientales y esotéricas que diseminan un concepto literal y punitivo del karma el sufrimiento del ser humano de hoy es porque se lo merecen, es lo que sembraron y deben cumplirlo a cabalidad para poder salir de ese ciclo. Es terrible pensar, con dicha perspectiva, que quien hoy fue violada, es porque viol6; que quien hoy fue asesinado, es porque asesin6; que quien hoy vive en la miseria a trav6s del hurto, del abuso o de la astucia de otros es porque lo tiene merecido.

Para los que así piensan, la solidaridad es una afrenta a las leyes c6smicas; la miseria tiene su justificación y debe ser condonada;

el sufrimiento es parte de la vida y hay que dejarlo que ocurra. Definitivamente esa forma de pensar no tiene nada que ver con el Espiritismo y c6mo vemos la evoluci6n, el progreso y la palingenesia.

Cuando le6mos el reci6n publicado libro "Perspectivas Contempor6neas de la Reencarnaci6n" (disponible en portugu6s) se ampli6 nuestra comprensi6n en torno a lo innecesario, impropio y desatinado del concepto k6rmico en el medio espírita. Pudimos reforzar nuestro juicio en cuanto a la inclusi6n del libre albedrío, las circunstancias, las decisiones, la intenci6n (la cual llamo 'regulador causal'), el progreso, los accidentes y la incertidumbre.

Comprender que tenemos una libertad relativa, relacionada a nuestra capacidad decisional, no un destino escrito que puede ser le6do y es ineludible; entender que nos unen las afinidades y no las imposiciones ciegas y autom6ticas; llegar a saber que la miseria y el hambre pueden y tienen que ser remediados porque son el producto de la indiferencia y el ego6simo, no son castigos o necesariamente consecuencias nefastas por una vida desacertada; y reconocer que el amor, la ignorancia, el desinter6s, la compasi6n y la genuinidad sopesan en las consecuencias de nuestras vidas (presente y futuras) son consideraciones que quedan en clara contraposici6n a una visi6n inmedatista, punitiva, ciega e implacable, generalmente asociada al concepto del karma.

El Espiritismo y su estudio nos libera de las culpas, los pesares, las recriminaciones, la indiferencia y la baja auto estima, entre muchas otras complejidades de la personalidad. Esto podr6a ser cierto siempre y cuando estudiemos concienzuda y profundamente las sublimes ense6anzas que nos proveen los Espíritus, encarnados y desencarnados, que dedican su tiempo, sus energ6as y su amor a compartir desinteresadamente lo que les ha hecho Bien. Una vez realizada la introspecci6n necesaria, tenemos el deber de convertir en actos de Bien, Solidarios, Compasivos y Altruistas lo que nos ha enriquecido. Esta es la manera de compartir lo que hemos ganado y a su vez de comunicar lo que es el Espiritismo. ■

# REEN CARNACIÓN

POR JACI REGIS

¿Cómo puedo yo, un hombre viejo, regresar al vientre de mi madre? Preguntó el doctor de la ley judaica, Nicodemo, cuando Jesús de Nazaret le indicó que era necesario nacer de nuevo, del “agua y del Espíritu”. Esa pregunta continúa siendo realizada hoy día, ante la ley de las vidas sucesivas, reencarnación o palingenesia. Como hemos dicho previamente, el hombre apenas aprecia su aspecto orgánico. Por eso, no entiende cómo ese complejo celular, ese telar de nervios, huesos y tejidos pueda, como en el mito del Fénix, resurgir de las cenizas para constituir un nuevo ser.

De ahí el mito de la resurrección, que sería el vivir otra vez, después de muerto, con el mismo cuerpo; milagrosamente reconstituido, después de descompuesto, reestructurado, vivificado y vitalizado, después de la diseminación de los elementos. Tal vez esto esté relacionado con una reminiscencia profunda que garantiza al Espíritu, en su inconsciente profundo, la certeza de que vivió y vivirá muchas veces en la Tierra.

Reafirmamos que esa visión estática, identificando al Ser con el cuerpo, ha sido divulgada como condición natural para la mayoría. Por eso el sentir espiritual, la extrapolación del Espíritu, ha sido lenta y arduamente conquistada por la inteligencia y por la observación de

los hechos.

La ley de reencarnación es generosamente presentada, por algunos, como la panacea para las inquietantes cuestiones humanas. Es vista por otros como el instrumento punitivo por excelencia, sea porque la simple encarnación es un ultraje para el Espíritu, sea porque en el sufrimiento de la carne, el mal sería expurgado, la expiación se completaría. Para otros, en fin, no pasa de un argumento teórico engendrado para ajustar las realidades y desigualdades a un modelo de Justicia Divina.

Si la comunicación de los Espíritus, a través de la mediumnidad en las pesquisas psíquicas, lleva inexorablemente a la comprobación de la Inmortalidad, resolviendo el problema del “después”, ¿cómo encontrar pruebas aceptables para la preexistencia, el “antes”? Las dificultades para una investigación convencional son muy grandes. Una de las formas es, sin dudas, el propio testimonio de los Espíritus. Pero lo que se ha hecho en ese campo es investigar las informaciones de niños que, en condiciones específicas, afirman recordar otras vidas, dando detalles precisos sobre el modo de vivir, familiares, lugares y demás datos. Algunos investigadores, y es bueno que esto se diga, han mezclado las cosas y presentado hipótesis que no encajan con las percepciones espíritas. Algunos



parecen establecer una dicotomía completa entre el cuerpo y el Espíritu afirmando, por ejemplo, que un Espíritu recién desencarnado podría apropiarse de un cadáver reciente, “reencarnando” en este. Esa operación es, para el Espiritismo, imposible y no puede ser confundida con la reencarnación. En verdad es una fantasía, una completa ficción. La ligación sinérgica cuerpo-Espíritu es única y la desencarnación ocurre siempre por la desagregación del cuerpo, lo que haría ficticia la posibilidad de la utilización de un organismo muerto por otro Espíritu.

Sin embargo las pruebas de la evidencia reencarnatoria son muchas, sea por la antigüedad del concepto, sea por las ideas innatas, por el carácter personal, único, que cada uno posee, como marca individual, por encima de los acondicionamientos del ambiente, de la herencia biológica y de las presiones educativas. Aquello que los materialistas llaman constitución y los religiosos dicen ser designios de Dios, modelando el carácter de las personas en cada vida terrena, no es otra cosa que, en la concepción Espírita de la reencarnación, mas que la expresión de la individualidad del Espíritu vivido, al expresarse en su regreso a las agitaciones de la vida corporal.

Es cierto que las corrientes religiosas y espiritualistas creen que el hombre posee un alma y aceptan la inmortalidad. Sin embargo, la mayoría se rehúsa a aceptar la reencarnación. Probablemente juzgan que sería añadir complicaciones excesivas a su frágil estructura. Además, están aferradas al modelo punitivo y fatalista. Retrotraer la existencia del Espíritu hacia antes de la cuna, sería promover profundos cambios en todo el edificio conceptual que han levantado. Se les hace más fácil decir que todo comienza en la cuna. En este punto se unen religiosos y materialistas. Los primeros creen en algo espiritual. Los segundos sólo creen en el organismo. Pero ambas hipótesis hacen silencio ante las evidencias que determinan las diferencias entre los individuos. Las iglesias son reticentes al examen de esas diferencias en las cualidades personales. Se las atribuyen a los misteriosos designios de Dios, aun-



Jaci Regis

que los sacerdotes más sensibles bajen la cabeza, apenados por la impotencia de obtener respuestas satisfactorias y muchos se enfocan en las cuestiones de asistencia social como compensación. Por lo menos ayudan a resolver algunos aspectos de la injusticia humana.

Los materialistas se contentan con inventar condiciones de “constitución”, esto es, las personas son así, nacen así, reaccionan así, porque son constituidas por mecanismos que las hacen de esa forma. En otras palabras, se tiene suerte si están bien constituidas. Si no la tuviesen, si tuviesen mala suerte...

Conforme avanzan las investigaciones genéticas, la ciencia penetra en un área extraordinaria. Si es cierto que esa incursión en el centro vital lleva a controles y alteraciones, por obra de técnicas quirúrgicas o medicamentos, también es real que crece la certeza de que los prodigiosos mecanismos de transmisión de la herencia biológica no descansan exclusivamente en elementos del acaso, en la mecánica celular. Se revela claramente la existencia de un elemento conductor, de una voluntad que controla los flujos y reflujos genéticos, dando dirección, estableciendo caminos específicos. El modelo psíquico, extracorpóreo, es, en última instancia, el Espíritu que a través de los conductos mentales interfiere, espontáneamente, en el proceso para marcar su individualidad.

El rol modelador del Espíritu en el proceso reencarnatorio no significa que él lo desencadene. La reencarnación es una actividad biopsíquica. Por un lado tenemos toda la estructura de la herencia física, siguiendo sus propias leyes. Del otro lado, la interferencia de un elemento inteligente, autónomo, que se inserta en el proceso, ya sea para sufrirlo como para modificarlo. Por otra parte, la simple presencia del Ser Inteligente es, por sí misma, un elemento de modificación del medio. Se descubrirá que las células no son inmunes a la influencia mental. Todo lo contrario, ciertas combinaciones cromosómicas se derivan, en cuanto a su especificidad, de esa dirección consciente o inconsciente.

La pregunta de cómo puede un cuerpo viejo regresar al vientre materno centraliza al Ser en el organismo y hace de éste el centro de la vida. No obstante la concepción Espírita nos muestra que el cuerpo físico es un accidente, un segmento transitorio en la vida del Espíritu. El cuerpo muere, se disipa, se disgrega. El Espíritu permanece, vive, continúa. Esta simple proposición resuelve la cuestión. En cada nacimiento se desencadena un proceso totalmente nuevo, el Espíritu se inserta, como el comandante que asume su puesto en la dirección del navío. Él no es el navío, pero lo ordena, lo dirige. Dirá: “es mi navío” y



como en las viejas tradiciones marítimas, se hundirá con él. El Espíritu es externo al cuerpo, pero se integra, se relaciona, vive en simbiosis con él y completa un juego sinérgico total, a través del Periespíritu.

Muchos podrían decir que esa explicación complica el asunto y parece fantástica. ¿Pero qué tiene de fantástico? Dicen eso porque desconocen las múltiples relaciones que acontecen a cada instante en nuestro complejo orgánico. Si todo lo que compone el cosmos cerebral, por ejemplo, le fuese explicado a una persona, para justificar desde simplemente levantar un dedo hasta las actividades superiores del pensar, del sentir, quedaría anonadada con la complejidad y la velocidad de las respuestas y el funcionamiento del sistema nervioso en general; naturalmente, si todo pudiese ser explicado, ya que muchas de las acciones inteligentes permanecen aún vedadas al conocimiento científico.

Ante esa maraña de estímulos, respuestas, acción y reacción, la explicación Espírita no es solo clara, sino la más simple. Ella contempla la unión de un Ser integral, con inteligencia y sentimiento, capaz de crear, construir, hacer, hablar, de pensar y, simultáneamente, con un cuerpo físico estructurado según leyes biológicas más o menos conocidas. Entre estos, un cuerpo sutil, el Periespíritu. Todo esto compone al hombre.

El cuerpo somático pasa a través de una inevitable transformación: nace, crece, madura, entra en decadencia y muere. Es un ciclo vital conocido, vivido, sentido. Es el binomio nacimiento-muerte. Empero, aunque claramente vivido en el día a día, permanece un sentimiento de continuidad, una importante distinción entre el Espíritu y el cuerpo, aun durante toda la encarnación. El cuerpo envejece; el Espíritu percibe esto a través de la presión social, por un lado y por el debilitamiento físico por el otro. No obstante, la mente se desvincula de ese proceso; ella lo contempla y sufre, pero permanece íntegra en sí misma. Se percata que la carne del cuerpo se marchita y, curiosamente, se percibe ella misma manteniendo el mismo hilo de individualidad y las mismas aspiraciones de personali-



dad creada en la vivencia actual.

Eso prueba que la vida corpórea es un medio, un instrumento temporero, necesario el desarrollo del Espíritu. Sería trillado preguntar por qué es así y no de otra manera, ya que se trata de un hecho concreto. No obstante, si analizáramos la vivencia de ese Ser, en el tiempo y en el espacio, convendríamos en que ese mecanismo de nacimiento-muerte, desde el punto de vista de la Inmortalidad, se hace indispensable.

Esto quedó evidenciado cuando analizamos el progreso del Espíritu en los reinos inferiores de la naturaleza. Vimos que la unión del Principio Espiritual al elemento material, para la formación de organismos unicelulares, inicialmente, y después para la formación de organismos cada vez más complejos, fue la vía natural para el aprendizaje, la formación de reflejos y automatización de funciones. Acompañamos al Principio Espiritual, paso a paso, naciendo, muriendo y renaciendo automáticamente, sin vida moral, sin una conciencia de sí, sino viviendo bajo el imperio de los impulsos de la vida.

En eso se configura el principio de la reencarnación en sí mismo, esto es, un proceso biológico, de ascendientes psíquicos o espirituales. Es un instrumento perteneciente a los mecanismos de la vida. Compone el cuadro vivencial como parte importante, fundamental, porque es el propulsor de la evolución. Es a través de ese choque traumático que el Principio Espiritual pierde, digámosle así, su ignorancia y simplicidad inicial, comenzando el aprendizaje, el adiestramiento, para posteriormente asumir la razón, establecer la primacía de la voluntad y, como consecuencia, la responsabilidad moral.

Con esto queremos decir que la reencarnación no guarda en sí misma un sentido de punición moral, no está ligada invariablemente a necesidades de rescate, lo cual es

una concepción común en algunos lugares. Esa concepción se deriva, como se deduce, de la visión teológica inculcada en el pensamiento en general según la cual todos estamos pagando el pecado de vivir.

En otras palabras, según el Espiritismo, el Espíritu reencarna porque vive y no porque pecó. Esa premisa es de gran alcance por abrir una perspectiva sana para el entendimiento del proceso de la vida y de la presencia de Dios en el Universo. Como sabemos, las teologías son, de modo general, ordenaciones punitivas, autoritarias y arbitrarias reflejando una visión cruel de la vida. Además de establecer una corte celestial de privilegiados, masacran al hombre con el peso de pecados originales, condenaciones irremediables, rótulos de pecador innato, como persona esencialmente corrupta. Toda la prédica de la salvación parte, pues, de la idea de que la mayoría es pecadora y está perdida.

Las ideas del pecado y las condenaciones moralistas son un fuerte discurso autoritario, una manipulación de poder y una confesión de impotencia frente a las realidades de la existencia. No ha sido posible para las teologías entender por qué el hombre yerra. Ellas siempre se mostraron irritables y descontroladas frente a los errores humanos. Sin tener las condiciones o aislándose de un análisis de la realidad, sobre fundamentos no orgánicos e inmediatistas, se mostraron impotentes para penetrar la naturaleza espiritual del hombre, fuera del panorama limitado de una visión temporal.

Si, según piensan los teólogos, el hombre nace como un alma creada por Dios en el momento de la concepción, si ese Dios es perfecto, si la sociedad siempre fue, por lo menos nominalmente, dirigida por sacerdotes e iglesias, todo error, desvío y actitudes pecadoras serían el fruto de seducciones externas, de entidades demoníacas, debido

a la caída en el orgullo y otros factores. Luego, sería lícito condenar a los infieles al fuego terreno de las hogueras inquisitoriales y al fuego eterno del infierno. Tarea cumplida, las iglesias y sacerdotes pensaron tener el dominio de las mentes y de los corazones...

Desde el punto de vista de la Inmortalidad dinámica, se comprende la razón de los errores humanos. Casi siempre se trata de una condición resultante del grado de crecimiento de cada uno. No es, como podría aparentar a primera vista, una sanción general del mal. El mal es siempre el mal y es definido por el Espiritismo como una condición pasajera, superable. El errar es una variable común, de acuerdo con el nivel alcanzado, pero no elimina la responsabilidad de cada uno en su práctica. Según el Espiritismo, la Ley de Dios, de equilibrio y amor, está inscrita en el Espíritu y esto es así por la vivencia de la ley de causa y efecto, desde el período pre-humano. De un modo general el individuo sabe, aunque inconscientemente, los límites de lo cierto y lo errado y de su derecho en relación a los derechos del otro.

De ahí resulta la responsabilidad. El individuo tiene la posibilidad de errar, pero es responsable. Hablamos de error y responsabilidad porque, como hemos dicho previamente, a partir del nivel hominal, con el uso de la razón, el Espíritu percibe que ya no puede simplemente actuar por impulsos. Frente a él y con los mismos derechos naturales se encuentra otra persona. Esa relación establece límites, impone dignidad. Al romper esos límites y despreciar esa dignidad se accionan mecanismos de causa y efecto, acción y reacción, inaugurando la vida moral. ■

Tomado del libro "Una Nueva Visión del Hombre y del Mundo" del autor brasileño Jaci Regis. Traducido al español por José E. Arroyo, con la aprobación del Instituto Cultural Kardecista de Santos, Brasil.

# REENCARNACIÓN

## PORQUE TE QUEREMOS BIEN

# Visiones de la Vida

POR GEANNETTE RODRÍGUEZ

**D**eseo compartir con ustedes la visión de vida que tienen algunos hombres y mujeres de diferentes tiempos y lugares. Visiones que motivan a hacer el bien, cultivar la gratitud y valorar la vida. Estas evidencian que el progreso siempre será nuestro norte. Algunos nombres les resultarán conocidos:

La vida es fascinante:  
solo hay que mirarla a través  
de las gafas correctas.

-Alejandro Dumas (1803-1870)  
escritor francés-

Vive como si fueras  
a morir mañana. Aprende como  
si fueras a vivir para siempre.

-Mahatma Gandhi (1869-1948)  
político y pensador indio-

Al final, lo que  
importa no son los años  
de vida, sino la vida  
de los años.

-Abraham Lincoln (1808-1865)  
político estadounidense-

La vida se hizo para vivirla.  
La curiosidad debe  
mantenerse viva. Uno nunca  
debe, por ninguna razón,  
dar la espalda a la vida.

-Eleanor Roosevelt (1884-1962)  
defensora de los derechos  
sociales, diplomática-

Esforcémonos en vivir con  
decencia y dejemos a los  
murmuradores que digan lo  
que les plazca.

-Molière (1622-1673)  
comediógrafo francés-

Estar preparado  
es importante, saber esperar  
lo es aún más, pero aprovechar  
el momento adecuado  
es la clave de la vida.

- Arthur Schnitzler (1862-1931)  
dramaturgo austríaco-

La vida es como  
montar en bicicleta. Para  
mantener el equilibrio hay  
que seguir pedaleando.

-Albert Einstein (1879-1955)  
científico alemán nacionalizado  
estadounidense -

La vida es un arcoíris  
que incluye el negro.

-Yevgeny Yevtushenko (1933-?)  
poeta ruso-

Alégrate de la vida  
porque ella te da la oportunidad  
de amar, de trabajar, de jugar  
y de mirar a las estrellas.

-Henry Van Dyke (1852-1933)  
escritor estadounidense-

Dormía y soñaba que  
la vida era bella; desperté y  
advertí que la vida era deber.

-Immanuel Kant (1724-1804)  
filósofo alemán-

Qué pequeñas  
son mis manos con relación  
con todo lo que la vida  
ha querido darme.

-Ramón J. Sender (1902-1982)  
escritor español-

Ojalá vivas  
todos los días de la vida.

-Jonathan Swift (1667-1745)  
político y escritor irlandés-

La vitalidad se revela  
no solamente en la capacidad  
de persistir sino en  
la de volver a empezar.

-Francis Scott Fitzgerald (1896-1940)  
escritor estadounidense-

Deberíamos vivir tantas  
veces como los árboles,  
que pasado un año malo  
echan nuevas hojas y  
vuelven a empezar.

-José Luis Sampedro (1917-2013)  
escritor y economista español-

Vivimos bajo el  
mismo techo, pero ninguno  
tenemos el mismo horizonte.

-Konrad Adenauer (1876-1967)  
político alemán-

Los ideales que iluminan mi camino y que una y otra vez me han dado coraje para enfrentar la vida con alegría han sido: la amabilidad, la belleza y la verdad.

-Albert Einstein (1879-1955)  
científico alemán nacionalizado estadounidense-

¿Por qué contentarnos con vivir a rastras cuando sentimos el anhelo de volar?

-Helen Keller (1880-1968)  
escritora y conferenciante estadounidense-

Es curioso que la vida, cuanto más vacía, más pesa.

-León Daudí (1905-1985)  
escritor español-

El hombre no posee el poder de crear vida. No posee tampoco, por consiguiente, el derecho a destruirla.

- Mahatma Gandhi (1869-1948)  
político y pensador indio-

Dormía..., dormía y soñaba que la vida no era más que la alegría. Me desperté y vi que la vida era servir... y el servir era alegría.

-Rabindranath Tagore (1861-1941)  
filósofo y escritor indio-

Tanta prisa tenemos por hacer, escribir y dejar oír nuestra voz en el silencio de la eternidad, que olvidamos lo único realmente importante: vivir.

-Robert Louis Stevenson (1850-1894)  
escritor británico-

Aprendí que no se puede dar marcha atrás, que la esencia de la vida es ir hacia adelante. La vida, en realidad, es una calle de sentido único.

- Agatha Christie (1891-1976)  
novelista inglesa-

La vida es un constante proceso, una continua transformación en el tiempo, un nacer, morir y renacer.

-Hermann Keyserling (1880-1946)  
filósofo y científico alemán-

En el fondo son las relaciones con las personas lo que da sentido a la vida.

-Karl Wilhelm Von Humboldt (1767-1835)  
político prusiano-

Aquel que tiene un por qué para vivir se puede enfrentar a todos los cómo.

-Friedrich Nietzsche (1844-1900)  
filósofo alemán-

Intento servir a los demás, lo que para mí constituye el único sentido de la vida.

-Sándor Márai (1900-1989)  
escritor húngaro-

La vida es la constante sorpresa de saber que existo.

-Rabindranath Tagore (1861-1941)  
filósofo y escritor indio-

Quien sólo vive para sí, está muerto para los demás.

-Pablo Siro (siglo I AC-?)  
poeta dramático romano-

Quien no vive de algún modo para los demás, tampoco vive para sí mismo.

-Michael de Montaigne (1533-1592)  
escritor y filósofo francés-

El sabio advierte que la vida es tan sólo una gota de rocío en una hoja de loto.

-Rabindranath Tagore (1861-1941)  
filósofo y escritor indio-

Podemos decir que estamos realmente vivos, solamente en esos momentos en que nuestros corazones son conscientes de nuestros tesoros.

-Thornton Wilder (1897-1975)  
escritor estadounidense-

Quien crea que su propia vida y la de sus semejantes está privada de significado no es sólo infeliz, sino que apenas es capaz de vivir.

-Albert Einstein (1879-1955)  
científico alemán nacionalizado estadounidense-

El Progreso es Ley. Hoy somos la mejor versión de nosotros mismos.

-José Arroyo (1974-¿?)  
filósofo y escritor puertorriqueño-

La vida solo puede ser comprendida mirando hacia atrás, pero ha de ser vivida mirando hacia adelante.

-Sören Aabye Kierkegaard (1813-1855)  
literato y filósofo danés-

Y añadido: Tenemos mucho camino por recorrer... pero siempre estaremos bien acompañados. Reciban un fuerte abrazo impregnado de deseos de bien... ■

# Inspiración

POR ROBERTO RIVERA RIVERA

“Aprendí que el pensamiento es mucho más importante de lo que uno se puede imaginar y de él adviene todo aquello que vivimos y sufrimos.”

**A**l recibir el libro titulado **Usted y los espíritus** (autor: Wilson García) de parte de una persona que amo, esta fue la llave para entrar por la puerta a la que ya hacía unos cuantos años otro ser amado me había llevado, pero por mi ignorancia, no me di a la tarea de entrar. Tal vez no era el momento o tal vez era necesario vivir un duro aprendizaje para seguir buscando respuestas y finalmente lo que realmente me haría comprender que hay un Mundo Espiritual maravilloso y lleno de esperanza.

Me encuentro en un proceso de aprendizaje, de crecimiento espiritual y moral, luego de vivir consecuentemente a mis decisiones en el abismo y mal social del consumo de las drogas durante más de 20 años. Fue un proceso fuerte y doloroso, no solo para mí, sino también lo fue para las personas que me aman. Robos, mentiras, manipulación y un sin fin de eventos negativos fueron la orden del día a día. Sentí y le expresé en un momento dado a un ser que amo y respeto, que yo había nacido para ser adicto a la heroína y hasta le cuestioné a Dios el porqué de tantos seres humanos, ¿eso me tenía que haber pasado a mí! Sí, así de grande era mi ignorancia en ese momento. ¡Qué erróneo estaba! Cuando me tenía que reclamar a mí mismo, era más fácil reclamar a Dios. Somos nosotros los arquitectos de nuestra vida.

Para mi bendición, gracias a las oraciones y los pensamientos positivos de mis benefactores en la posición de encarnados y los del mundo espiritual, un día ya cayendo la noche mientras caminaba luego de consumir la última dosis del día, “algo” me decía “ve a la casa de mami” (la persona que considero mi segunda madre). Esa noche caminé, llegué y pedí ayuda. No tenía la menor idea de cuánta ayuda se estaba preparando por parte de mis benefactores espirituales.

Ahora comprendo que quien se refería a “mami” es su hijo y, con el poco conocimiento que tenía, yo pensé que podía ser su influencia, ya que él pasó por una situación similar a la mía. En estos momentos él está desencarnado y con la ayuda de Espíritus Iluminados, ha conseguido progresar y ayudarme, como él es ayudado. Él es Arnito, el hijo de mi segunda madre, de “mami”. Él me inspiró para que fuera donde ella. Gracias Arnito por guiarme correctamente en el momento indicado.

Esa noche, luego de llegar a su casa comenzó mi proceso de lleno en el mundo espiritual, lo mejor de conocer ese mundo es que según sigamos evolucionando en la parte espiritual y moral, teniendo buena voluntad y entendiendo que el pensamiento lo es todo, podremos atraer influencias buenas, las cuales serán siempre de gran ayuda durante nuestro tiempo como encarnados y así poder sembrar en otros nuestra semilla espirita.

Con frecuencia vivo experiencias hermosas. Muchas veces siento una alegría sin saber por qué y me sonrío sabiendo que mis amigos espirituales están fortaleciéndome, solo tengo que escucharlos en mi conciencia.

Gracias a Nicole, la madre de mi hijo, por presentarme a la puerta del mundo espiritual que nos rodea y a mami (Rosaida) gracias por tomarme de la mano y caminar a mi lado en este nuevo viaje de crecimiento espiritual. ¡Todo está en orden divino! Como siempre me dices...

Me he sentido inspirado a escribir este relato, con la esperanza de que otras personas lo lean y puedan entender que en nuestro pensamiento y con la ayuda de nuestros benefactores, tenemos las herramientas para luchar y vivir de acuerdo a los valores que están impregnados en nuestro ser. Debemos recordar que estamos aprendiendo lecciones y tenemos que dar gracias.

No estoy solo, nunca he estado solo y nunca lo estaré. Tengo que decidir quién quiero que me acompañe en mi trayecto. Con lo poco que he aprendido puedo manejar mis ansiedades y comprender cómo con mi voluntad puedo cambiar mi pensamiento y enfocarme en lo que deseo para mí y para mi hijo. La lucha es diaria, pero fructífera. Tengo que seguir estudiando y preparándome todos los días y en todo momento. Solo doy gracias. ■

Nota del Editor: La dinámica espiritual del Progreso, nuestra relación con Dios, la interacción con los Espíritus, el cómo diseñamos nuestra psicósfera y cómo se conforma a nuestros patrones de pensamiento el Universo, son materia de estudio del Espiritismo. Como corolario, debemos profundizar en la dialéctica espiritista para identificar herramientas de vida que nos ayudan a reestructurar pensamientos y vivir con esperanza y optimismo. Hay historias de superación, que nos ayudan a crecer y aportan a nuestra sensibilidad, pero a veces pasan desapercibidas porque son desconocidas o quedan en el anonimato y la intimidad de sus protagonistas. El relato que incluimos aquí tiene el propósito de abrir un espacio a la reflexión, al análisis, para ir liberándonos de los prejuicios y reconocer que todos somos dignos de compasión, porque es un deber mirarnos y tratarnos como Espíritus que yerran y rectifican, mientras seguimos caminando hacia la perfección.

# LA BENDICIÓN DE LA FE

## (una historia de desencarnación y reencarnación)

Carlos y Luisa se sentían extremadamente desanimados y sufriendo. Su único hijo, Octavio, un niño de seis años de edad, falleció repentinamente víctima de una enfermedad incurable. Inconformes, Carlos y Luisa buscaban explicación para su dolor. ¿Por qué ocurrió esto con ellos? Octavio era un niño bueno, obediente, cariñoso, un verdadero ángel caído del cielo. ¿Por qué Dios lo retiraba de sus brazos, de los padres que lo amaban tanto? Así, rebelados, buscaban consuelo en todos los lugares y de todas las formas, sin encontrar alivio o respuesta para sus sufrimientos. Cierta día, ellos entraron en una Casa Espírita, a pesar de no creer en nada. Oyeron el comentario evangélico y después tomaron pases. De alguna manera, se sintieron más aliviados. Terminada la reunión, el dirigente fue a hablar con ellos. Así, le contaron sobre la muerte del niño. Luisa, profundamente rebelde, terminó su relato diciendo: - Desde ese día, y ya van seis meses, no tuvimos más paz o alegría de vivir. Sereno, el responsable por la reunión los miró apenado y les preguntó: - ¿No creen en la inmortalidad del alma?

Sorprendido, el matrimonio cambió una mirada, mientras Luisa exclamaba: - ¡Nunca pensamos en eso! Con una sonrisa tierna, el espírita consideró: - Pues es bueno que comiencen a pensar en esa posibilidad. El Espíritu es inmortal y sobrevive a la muerte del cuerpo físico. ¡Su querido hijo Octavio está más vivo que nunca! Con el corazón latiendo rápido y los ojos brillantes de esperanza, Luisa preguntó: - ¿Usted está seguro? - Absolutamente. Ciertamente necesita la ayuda de ustedes. Sus lágrimas no deben estar haciéndole bien a

él. Es probable que esté sufriendo mucho. -¿Qué hacer entonces, para ayudarlo?- le preguntó la madre, preocupada. -Oren por él. Procuren acordarse de las cosas alegres, de los momentos felices que tuvieron y, quién sabe, un día podrán encontrarse. El bondadoso anciano les dio algunas explicaciones necesarias sobre la Doctrina Espírita y, antes que se fueran, les entregó algunos libros cuya lectura podría ofrecerles nociones más claras y precisas. Carlos y Luisa dejaron el Centro Espírita con una nueva esperanza. A partir de aquel día, Luisa pasó a hacer oraciones por el hijito desencarnado, pidiendo siempre a Jesús que, si fuera posible, le permitiese verlo nuevamente. Cierta día se adormeció en llanto. Hacía exactamente un año que su hijo volvió al mundo espiritual. Luisa se vio en un bonito jardín, todo florido, y donde muchos niños jugaban despreocupados. Se sentó en un banco para observarlos cuando vio a alguien caminando a su encuentro: era Octavio. Llena de alegría lo abrazó, feliz. Él estaba de la misma forma; no cambió en nada. Después de los primeros besos y abrazos, Octavio le habló con cariño: -Mamá, estoy muy bien. No llores más porque yo también me pongo triste. Tus oraciones me han ayudado mucho.- ¡Ah! ¡Hijo mío, que felicidad! ¡Qué pena que estoy soñando!- No, mamá, estamos encontrándonos de verdad. Recogiendo una rosa del jardín, él se la ofreció a la mamá, despidiéndose: Para ti, mamá, con todo mi amor. Dale un beso a papá.- ¡No te vayas, hijo mío!, le suplicó, afligida. -Es necesario que me vaya ahora. No te preocupes, mamá. Volveré a tus brazos. Ayuda a otros niños necesitados. ¡Hasta pronto! Despertando, Luisa no contuvo las lágrimas de emoción. Estuvo con Octavio. Que pena que sólo fuera un sueño.

Cual no fue su espanto, cuando mirando la mesita de luz, vio una bella rosa. La misma que su hijo le dio, aun con gotas de rocío en los pétalos, como si hubiese sido recogida hacía poco. Tomando la flor entre los dedos, enternecida, la llevó a los labios, mientras el pensamiento se elevaba en una oración de agradecimiento al Creador por la dádiva que le concedió. Entendió el mensaje. Ahora ya no podría dudar de la inmortalidad del alma y su corazón se llenó de alivio y paz. Algún tiempo después, en las tareas a que se vinculó en el auxilio a las familias necesitadas de una de las villas de la ciudad, recibió a un niño cuya madre falleció al dar la luz, y cuyo padre no era conocido. Llena de compasión, Luisa tomó en los brazos el recién nacido y, al abrazarlo en su pecho, una onda de amor la envolvió. En aquel momento, ella decidió llevarlo a casa y adoptarlo como hijo del corazón. Sin saberlo, Luisa recibía, con ese gesto generoso, a su querido hijo Octavio que, gracias a la Misericordia Divina, volvía a sus brazos amorosos como hijo del corazón. ■

Tomado de <https://comisioneducacionfee.wordpress.com/> Comisión Infancia, Juventud y Familia de la Federación Espírita Española



# REENCARNACIÓN= JUSTICIA= PROGRESO

POR IVELISSE MONTIJO

**V**olver siempre será parte de nuestro destino como espíritus mientras aún no seamos Espíritus puros. Nuestro trabajo es ir purificándonos y transformándonos en mejores individuos con cada existencia en la que nos corresponda vivir. La reencarnación viene siendo la herramienta que nos permite mejorarnos mediante la expiación y las pruebas. Así también, la herramienta que nos permite cumplir con misiones delineadas hacia el mejoramiento y progreso de la Humanidad.

La reencarnación es justicia. **El Libro de los Espíritus** de Allan Kardec nos explica en su capítulo “Pluralidad de existencias” su importancia para el espíritu. En síntesis: “Todos los Espíritus tienden a la perfección y Dios les provee los medios de obtenerla mediante las pruebas de la vida corporal. Pero, en su justicia, les reserva que cumplan en nuevas existencias lo que no pudieron hacer o perfeccionar en una primera prueba”. Eso quiere decir que la reencarnación nos proporciona la esperanza de un mejor porvenir. Nos da la convicción de un mañana que nos proporciona los escenarios para enmendar las malas decisiones que, en el pasado afectaron a los seres amados o a los grupos de individuos que convivieron con nosotros. Ninguna de nuestras malas acciones queda ocultas ante Dios. La justicia es un baluarte fundamental para lograr el progreso de nuestros propios espíritus. Así que, debería estar muy presente en nuestros valores como individuos que conformamos una sociedad que clama justicia e igualdad para todos.

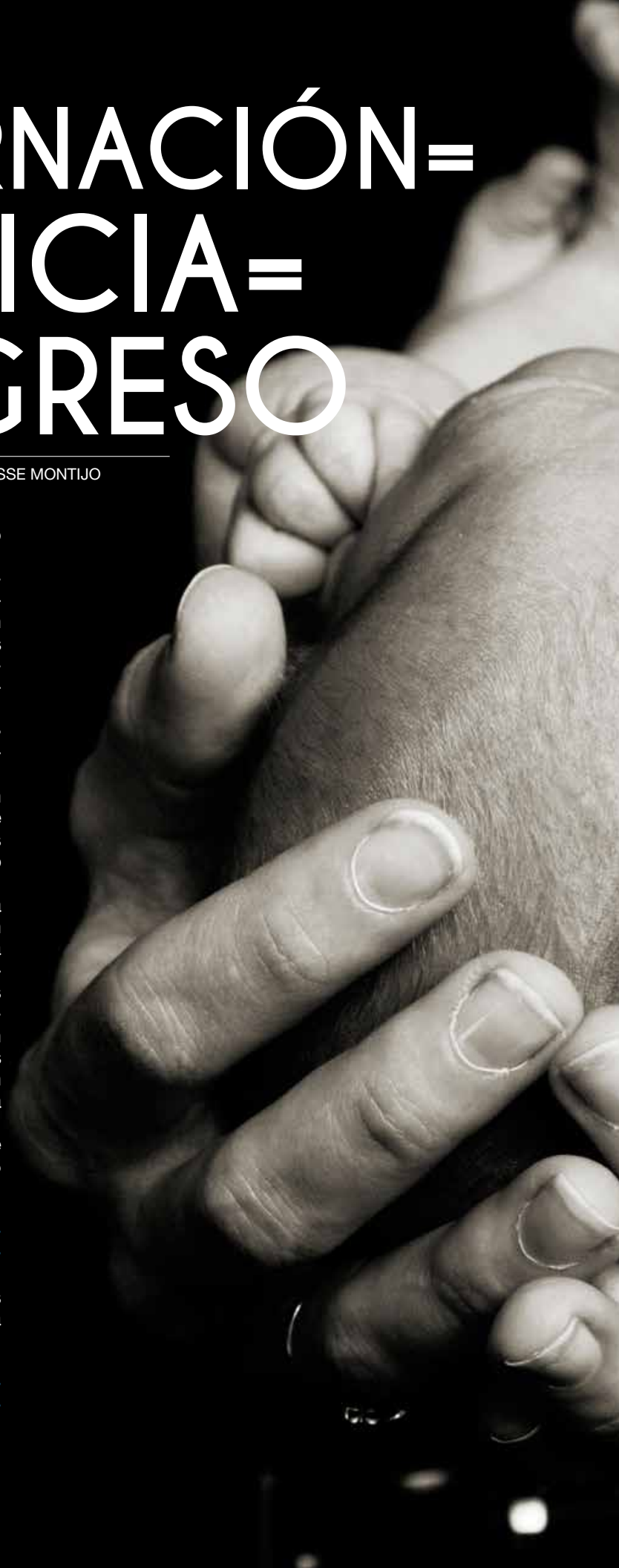
La reencarnación es progreso. Por eso, **el Libro de los Espíritus** nos comparte de la pregunta 192 a la 195 lo siguiente:

**192 ¿Puede el hombre, por lo menos, asegurarse desde esta vida una existencia futura menos sobrecargada de amarguras?**

Sin duda que sí, pues puede abreviar la extensión y las dificultades del camino. Sólo el indolente se encuentra siempre en la misma situación.

**193 En sus nuevas existencias, ¿puede el hombre descender a más baja condición que la actual?**

Como posición social, sí; pero como Espíritu, no.





“A menudo regresamos una y otra vez con la misma gente, sólo que en papeles diferentes”.

Brian Weiss, psiquiatra  
Libro *Los mensajes de los sabios*

194 ¿El alma de un hombre de bien puede, en una nueva encarnación, animar el cuerpo de un hombre perverso?

No, puesto que no puede degenerar.

¿El alma de un perverso puede llegar a ser la de un hombre de bien?

Sí, si se arrepiente y entonces la transformación es una recompensa.

195 La posibilidad de mejorarse en otra existencia, ¿no puede conducir a ciertas personas a perseverar en el mal camino con la idea de que siempre podrán corregirse más tarde?

Un Espíritu imperfecto puede, en efecto, pensar como dices, durante su vida corporal, pero una vez desprendido de la materia, pensará de otra forma, pues percibirá que ha calculado mal, y entonces es cuando trae un sentimiento contrario en una nueva existencia. Así es como se realiza el progreso y es por esta razón que existe en la Tierra hombres más adelantados que otros. Algunos ya tienen experiencias que otros no conocen aún, pero que adquirirán poco a poco. Depende de cada uno apresurar su progreso o retardarlo indefinidamente.

196 ¿Es el cuerpo el que influye en el Espíritu para mejorarlo o el Espíritu en el cuerpo?

Tu Espíritu lo es todo; el cuerpo es una vestidura que se pudre; todo se reduce a esto.

Esto podría interpretarse como que hoy somos la mejor versión de nosotros mismos. Meditemos en nuestros actos cotidianos, nuestras relaciones familiares y nuestra posición activa o inactiva dentro del grupo colectivo donde nos encontramos buscando el progreso espiritual. Es sustancial comprender que la reencarnación no nos permite quedarnos estancados ante el progreso inevitable de nuestros espíritus. Debemos valorar y conseguir el provecho máximo ante la oportunidad que nos proporciona esta herramienta para el camino a nuestra perfección y progreso. Nuestras próximas vidas estarán influenciadas por nuestra participación activa y coherente de nuestros buenos actos o por el contrario; por las consecuencias ante nuestra ineptitud, egoísmos, caprichos o inercia para no aprovechar los momentos y pruebas que nos enaltecen como espíritus que participan activamente de su progreso y evolución espiritual. ■

# Aprendí en una Sesión Mediúmnica...

POR JOSÉ E. ARROYO

**E**s común observar en los núcleos espíritas de Puerto Rico e incluso entre los grupos que practican algún tipo de mediumnismo sea de carácter sincrético, místico, religioso o espiritualista, que hay ciertas facultades mediúmnicas más apreciadas que otras.

Como ejemplo, teniendo claro que no existe un censo formal, sino la observación y anotación que he realizado a través de los años, diría que la mediumnidad generalmente se ejerce con los siguientes tipos:

## Médiums psicofónicos o parlantes

En palabras sencillas, son quienes verbalizan el pensamiento que irradia el espíritu comunicante. Se les han llamado médiums de 'incorporación', lo cual es un arcaísmo que no se debe utilizar porque dicho término adolece de ambigüedad e inexactitud en cuanto a los mecanismos del ejercicio mediúmnico. Peor aún es cuando se le llama 'posesión' a este tipo de facultad natural, lo cual demuestra total enajenamiento de la investigación mediúmnica relevante que existe y pertenece a paradigmas desvinculados al Espiritismo.

## Médiums Videntes

Personas que tienen la facultad de la segunda vista, o la de ver a los Espíritus, según el vocabulario espírita diseñado por Allan Kardec en su libro *Instrucciones Prácticas sobre las Manifestaciones Espíritas*.

## Médiums Auditivos

Son los que oyen la "voz" de los espíritus. En el libro que publiqué "Compendio de Estudios Espiritistas en torno a la Mediumnidad" proveemos algunas luces en torno a cómo funciona este tipo de facultad mediúmnica, debido a que no es realmente una voz lo que los médiums están captando.



Claro está, sé que existen decenas de otras facultades mediúmnicas que se ejercen en los distintos grupos y muchos individuos son portadores de dichas variedades; pero como mencioné, esto es un panorama general y sumamente reducido. Soy específico, porque hay un tipo de facultad mediúmnica, muy utilizada por Kardec para poder darle forma a sus primeras investigaciones espiritistas pero no muy vista en los grupos espíritas, por lo menos en Puerto Rico. Esta es la facultad de la mediumnidad escribiente o psicografía. Hay sus excepciones, como en casi todo, pero no es la facultad por excelencia o la más común de observar en las sesiones mediúmnicas.

Irónicamente, esta es una facultad de fácil experimentación, pero no es muy cultivada entre nuestros grupos espíritas. Saber esto me ha llenado de una sana curiosidad científica, ha despertado un interés particular en mí y en otros, y necesitamos saciarlo.

Para esto, he aprovechado los diferentes escenarios mediúmnicos a los que tengo acceso en la Es-

cuela Espírita Allan Kardec y deseo compartir contigo lo que he observado y aprendido, con el deseo de que te sirva de motivación, inspiración y hasta como un incentivo para que sea discutido en tu núcleo espírita.

Tener éxito en la investigación mediúmnica requiere paciencia, tiempo, dedicación, consistencia y, si se desean resultados relevantes o secundados por Espíritus Sabios, seriedad y compromiso. No en balde hay que tener presente la siguiente cita tomada de *El Libro de los Médiums, Segunda Parte, Capítulo XXI, "Influencia del Ambiente", Inciso 233*:

"No siempre basta con que una reunión sea seria para que en ella se reciban comunicaciones de un orden elevado. Hay personas que nunca se ríen, pero no por eso su corazón es más puro. Ahora bien, es el corazón, sobre todo, el que atrae a los Espíritus buenos. Si bien ninguna condición moral excluye las comunicaciones espíritas, las personas que se encuentren en malas condiciones se comunicarán con Espíritus semejantes a ellas, y



estos no dejarán de engañarlas y de alabar a menudo sus prejuicios.

Por lo que antecede, vemos la enorme influencia del ambiente sobre la naturaleza de las manifestaciones inteligentes. Esa influencia, no obstante, no se ejerce del modo como pretendían algunas personas, cuando todavía no se conocía el mundo de los Espíritus, tal como hoy se lo conoce, y antes de que experiencias más concluyentes aclararan las dudas. Cuando las comunicaciones concuerdan con la opinión de los presentes, no es porque esa opinión se refleja en el Espíritu del médium, como en un espejo, sino porque junto a vosotros hay Espíritus que os son simpáticos, tanto para el bien como para el mal, y que comparten vuestras ideas. La prueba de ello está en que, si tendríais la fuerza necesaria para atraer a otros Espíritus, diferentes de los que os rodean, ese mismo médium emplearía un lenguaje completamente distinto, y diría cosas completamente ajenas a vuestras ideas y convicciones. En resumen, las condiciones del ambiente serán tanto mejores cuanto más homogeneidad haya en el sentido del bien, más sentimientos puros y elevados, más deseos sinceros de aprender sin segundas intenciones”.

Al ambiente o medio al que se refiere esta cita es a la psicósfera o el ambiente psíquico que se forma en una sesión cuando los componentes encarnados deciden unir sus pensamientos en un mismo objetivo y hacia una misma dirección. Esto a su vez, refuerza la sintonía que se logra con los Espíritus presentes y por tanto puede ser benéfica e instructiva o trivial y superficial, como reacción a nuestros pensamientos colectivos.

Teniendo esto presente, nos hemos dedicado en algunas reuniones a cultivar, explorar y experimentar con la psicografía. Siempre contamos con la participación de los Mentores y Benefactores Espirituales que ya son parte de las dinámicas del grupo, así como con los Espíritus afines y Colaboradores con este tipo de gestión mediúmnica. Comenzamos con unas palabras generales, recordando a todos el objetivo de la sesión y la necesidad de la participación y concentración

de todos los presentes, encarnados y desencarnados. Cabe destacar que la bondad, la genuinidad y el deseo de aprender y servir deben prevalecer a través de este tipo de sesiones. Es por esto, y muchas otras consideraciones, que nuestras sesiones son privadas; para estimular un espíritu de colaboración, mantener un ambiente de equipo, de participación abierta y honesta, porque los que estamos allí nos conocemos y vibramos en una onda de fraternidad.

En cierta ocasión durante nuestros primeros ensayos, uno de los médiums, que desconocía su potencial psicográfico, obtuvo el siguiente mensaje. Lo destaco con letras en itálicas para diferenciarlo de las aclaraciones pertinentes:

*Percibo un campo con flores, miramelindas, playeras, margaritas (estos son nombres comunes de plantas florales). Sopla una suave brisa. Hay una luz tenue, clara, pero no intensa.*

(Esto lo escribió como si estuviese relatando o reportando lo que está percibiendo a través de la videntes. Está escribiendo en primera persona. Pero inmediatamente, el mensaje pasó a ser, de forma continua, ajeno al pensamiento del médium en ese momento.)

*Esta es una manifestación ideoplástica para todos ustedes. Este es el ambiente que se crea cuando se concentran. Lo aprovechamos para invitar a quienes están desarmonizados; para atraer a quienes necesitan equilibrio, fortaleza, paz. A quienes es útil alejar temporalmente de la superficie y la cotidianidad terrestre. Este es el ‘paraíso’ para algunos, el ‘cielo’ para otros o el espacio de reencuentros felices para quienes están listos.*

*Continúen realizando estas reuniones. No solo apoyan nuestros esfuerzos, sino que ustedes se benefician y se llevan un pedazo de la calma y la paz que les desean a otros.*

*Cuando todo está en calma, en orden, parece que no necesitan de nada, que todo fluye bien. Estos son momentos en que respiramos, en que tenemos un alivio en preparación a una nueva lucha, a un nuevo esfuerzo que requerirá de nosotros un poco más. También hay*

*momentos que son así de calmados como consecuencia de nuestra armonización, de nuestra paz interior. Pero quedar así, sin compartirlo, sin hacerlos acciones, sería egoísta.*

*Es indispensable regar las semillas del fruto agradable que hemos consumido. Los demás, el otro, el sufrido, el confundido, el débil, el indeciso, son terreno fértil para la siembra del Bien. Seamos sembradores conscientes, seamos el inicio de la paz, de la certeza, de la serenidad. Inspíremos con el ejemplo. Enseñemos con la acción. Motivemos con el paso firme.*

*Descansemos para recuperar energías, no para regodearnos en el ocio y la dejadez. No desfallezcamos, porque junto a nosotros caminan miles que saben que el Progreso es Ley.*

*Por cada opositor, por cada actitud egoísta, se multiplica la compasión, la comprensión y la valentía por hacer lo que es correcto y necesario para todos. Adelante. –Gabriel–*

Uno de los inconvenientes, que ha servido como freno al desempeño de la facultad mediúmnica y ha disuadido a más de uno, es la auto-duda, la vacilación, la inseguridad relacionada con las experiencias y las percepciones mediúmnicas. Menciono esto porque una de las primeras cosas que indicó este médium, quien no tiene titubeos en relación a sus otras facultades mediúnicas, es que mientras estaba pensando en otras cosas, podía ‘observar’ cómo el mensaje estaba siendo escrito a través de su mano a pesar de su distracción. Es decir, mientras le preocupaba que el papel donde estaba escribiendo se fuese a acabar (debido a que en esa ocasión utilizamos pequeñas hojas sueltas de papel), que el bolígrafo (pluma) estaba defectuoso, que le preocupaba hacer ruido al pasar las páginas y podría distraer o desconcentrar a los demás compañeros, que no sabía el orden en que se habían escrito las páginas porque las pasó sin haber señalado la secuencia, y otras preocupaciones de este tipo, el mensaje continuaba siendo escrito de manera fluida y sin pausas.

También hemos tenido otras experiencias relevantes, hermosas, profundas y maravillosas, pero se

me acaba el espacio para poder compartirlas en este artículo, así que las contaré en otra ocasión.

No puedo dejarte ir sin decirte que aprendí en una sesión mediúmnica que lo espiritual no es algo difuso, lejano, abstracto y desconocido. Todo lo contrario, lo espiritual, la espiritualidad, está en ti, en mí, en todos. Después de todo, somos Espíritus.

Constantemente somos inspirados y motivados a elevar nuestro pensamiento, para mantener esa conciencia de nuestra verdadera naturaleza. Los Espíritus más Sabios son aquellos que le han sacado más provecho a sus experiencias. Debido a que los mueve el amor, la solidaridad, la fraternidad, desean compartir contigo y conmigo lo que saben y lo que les ha hecho bien. Esto no es algo que ocurre sólo en una sesión mediúmnica, es algo que ocurre a diario, en la intimidad, en la profundidad de nuestros pensamientos, en los instantes de serenidad.

¿Te has dedicado a serenarte, a relajarte y sintonizar con estos amigos diariamente? ¿Si todos los días aseamos nuestro cuerpo, qué tal si nos proponemos asearnos mentalmente también todos los días? ¿Si sabemos que el Bien y el Amor son las fuerzas más poderosas y armonizadoras que existen, por qué solo compartirlas con familiares agradables y amigos?

No deseo que te angusties, pero sí que sepas que tienes mucho para dar, mucho por hacer, mucho por VIVIR. La responsabilidad que el saber esto conlleva es la de compartirlo con todos quienes estén listos y dispuestos a escucharte. La mejor manera de divulgar el Espiritismo, la Ciencia del Alma, es a través del modelaje, del ejemplo, del amor hecho acción. Todo esto y más lo aprendí, en una sesión mediúmnica... ■

Mediumnismo: Definido el mediumnismo como el ejercicio de las facultades mediúnicas de forma empírica, no metódica, estudiada, analizada, ni sometida al esclarecimiento de la filosofía espiritista.

Arcaísmo: Elemento lingüístico cuya forma o significado, o ambos a la vez, resultan anticuados en relación con un momento determinado. (Definición del Diccionario de la lengua española)

## ¿Te gustaría ayudarnos a AYUDAR?

La Escuela Espírita Allan Kardec desea invitar a todos sus distinguidos y sensibles lectores a que nos ayuden a colaborar con Iniciativa Comunitaria de Investigación (ICI).

En ICI se les proveen servicios a personas sin hogar, enfermos con adicción, pacientes de VIH/SIDA y una multiplicidad de individuos que han sido identificadas como participantes de los servicios que ICI tiene disponible. Si deseas cooperar, puedes realizar una aportación de los siguientes materiales:

### HIGIENE PERSONAL

- Jabón para bañarse (en barra regular o pequeños)
- Jabón líquido desinfectante (Hand Sanitizer)
- Pasta y Cepillo de Dientes
- Crema para afeitarse y rasuradoras
- Shampoo y Acondicionador
- Toallas Sanitarias
- Desodorante
- Gel para el cabello
- Maquillaje (estuches pequeños)
- Cepillos/Peinillas
- Crema para el cuerpo / crema de manos
- Ropa interior femenina Small/Medium/Large
- Ropa interior masculina Small/Medium/Large
- Medias
- Frisas pequeñas o sábanas (nuevas o usadas)

### ARTÍCULOS COMESTIBLES Y DE PRIMERA NECESIDAD

- Jugo en polvo Tang o similar (sabor a china)
- Paquetes de café (ej. 1 libra de café)
- Azúcar en paquetes (azúcar regular)
- Platos de sopa (hondos)
- Vasos desechables para el jugo (7 oz preferible)
- Vasos de café (foam o cartón)

- Galletas empacadas (ej. María, Bimbo, Export Soda, etc.)
- Leche UHT (de "cajita")
- Bolsas de papel (lunch bags)
- Arroz
- Habichuelas
- Salchichas enlatadas
- Jamonilla
- Atún
- Agua embotellada
- Avena instantánea
- Vegetales enlatados
- Sopa enlatada
- Salsa de tomate
- Jugos
- Cereal
- Cóctel de frutas

### OTROS DONATIVOS EN EQUIPO Y MATERIALES

- Equipo de sonido portátil (para eventos en comunidades)
- Carpas 10x10 o 10x20 (para clínicas y talleres al aire libre en comunidades)
- Refractor portátil para hacer exámenes de ojos durante las rondas nocturnas (para Operación Compasión)
- Máquina Lavadora tipo industrial (para programa Nuestra Casa o Compromiso de Vida 1-albergue para mujeres)

Para coordinar la entrega de estos materiales o donativos, lo puedes hacer contactándonos a través de [espiritismoenpr@gmail.com](mailto:espiritismoenpr@gmail.com) o llamando a Sandra al 787-637-8511.

¡Tu donativo, por pequeño que pueda parecer, puede hacer una gran diferencia en la vida de muchos!

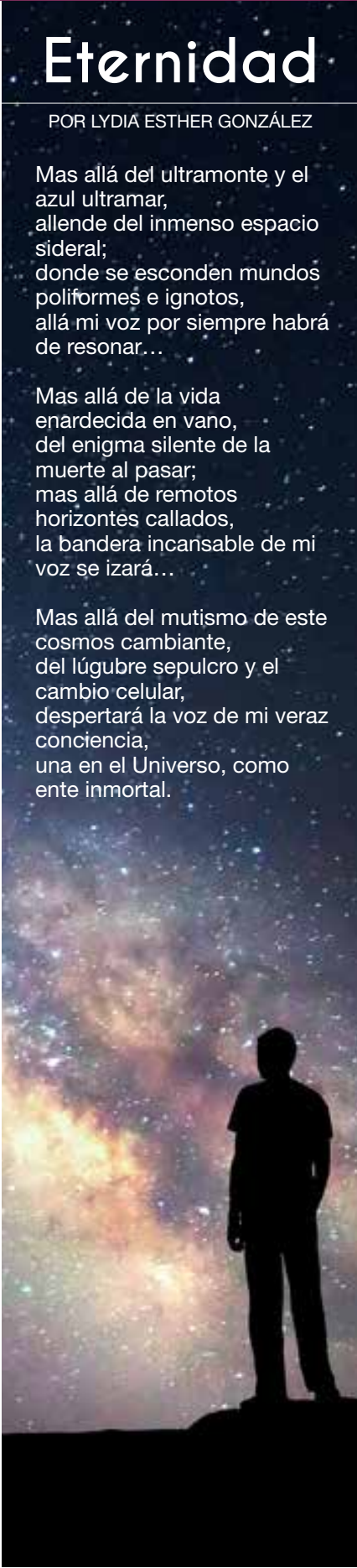
# Eternidad

POR LYDIA ESTHER GONZÁLEZ

Mas allá del ultramonte y el azul ultramar, allende del inmenso espacio sideral; donde se esconden mundos poliformes e ignotos, allá mi voz por siempre habrá de resonar...

Mas allá de la vida enardecida en vano, del enigma silente de la muerte al pasar; mas allá de remotos horizontes callados, la bandera incansable de mi voz se izará...

Mas allá del mutismo de este cosmos cambiante, del lúgubre sepulcro y el cambio celular, despertará la voz de mi veraz conciencia, una en el Universo, como ente inmortal.



# Busca Palabras ESPÍRITA

POR IRAIDA E. ALBINO

I A A E R A G G Z V S O P A N K S A  
 D W T L R T I K T U L C I O O E N I  
 E S U I M R F C T H N I I Q S C O C  
 O E K P R A A I N S B C A I G Q I N  
 P B W M W I R T X E A A O F L Z S E  
 L S R P D I P R I Z D N X T Z Z E D  
 A H Q E P J L S I C M I U K L A S I  
 S G V S V N J N E E I R V D G L B V  
 T E E D F Y O P D O B D E L K X O I  
 I N Z I V M X I J A R P A B L G W R  
 A V O A R L U S C K Z T Y D Y N O A  
 V R L A O M S I M I N A N T P Q A L  
 Z P C O N Z O Z X M H X Y E G O X C  
 V E J I U N P A R L A N T E C P B H  
 I B C N O I C A N R A C N E S E D O  
 E A I R R A D I A C I O N R D D O U  
 K Y N Z C L P A D U G J S R C L R L  
 Z M Q K T M A L P J J U Q J E C Q W

ALMA  
 ANIMISMO  
 ARMONIZACION  
 CENTRO ESPÍRITA  
 CLARIVIDENCIA  
 DEENCARNACIÓN  
 ERRATICIDAD  
 ESPÍRITU

IDEOPLASTÍA  
 IRRADIACIÓN  
 OBSESIÓN  
 PARLANTE  
 SESIÓN MEDIÚMNICA  
 TURBACIÓN  
 VIDENCIA

5<sup>TA</sup> REUNIÓN FRATERNAL ESPIRITISTA

*La esperanza  
en tiempos de crisis  
¿es posible?*

SÁBADO 25  
FEBRERO 2017  
8:30 AM-4 PM

BIBLIOTECA  
MUNICIPAL  
DE BAYAMÓN  
DRA. PILAR BARBOSA

INFORMACIÓN  
787-717-6524  
787-637-8511

