A la luz del

ESPIRITISMO

PUBLICACIÓN OFICIAL DE LA ESCUELA ESPÍRITA ALLAN KARDEC • PUERTO RICO
AÑO 2 • NÚMERO 7 • JULIO 2016 • EDICIÓN ANIVERSARIO

MUNDO ESPIRITUAL

A la luz del
ESPIRITISMO
AÑO 2 • NÚMERO 7
EDICIÓN ANIVERSARIO • JULIO 2016

Publicación oficial de la Escuela Espírita Allan Kardec.

A LA LUZ DEL ESPIRITISMO© acepta colaboraciones voluntarias, sin obligación de publicación o divulgación. Las contribuciones sometidas, incluyendo material gráfico, no serán devueltas. Con fines de excelencia editorial, **A LA LUZ DEL ESPIRITISMO**© se reserva el derecho de producir cambios de estilo en colaboraciones sometidas y/o entrevistas efectuadas. Favor de remitir correspondencia, informes de prensa y colaboraciones a: espiritismoenpr@gmail.com

JUNTA EDITORA
José E. Arroyo
José Colón
Sarahi Concepción
Iván Figueroa
Ivelisse Montijo
Rosaida Feliciano
Millie Reyes
Geannette Rodríguez
Vanessa Dávila
Nívea Luz Torres
Cynthia Zabala
Iraida Albino

JUNTA ADMINISTRATIVA EEAK
Mentores Espirituales
Directiva
José E. Arroyo Director
Iván Figueroa Sub-Director
Ivelisse Montijo Tesorera
Nívea Luz Torres Sub Tesorera
Rosaida Feliciano Secretaria
Vanessa Dávila Sub Secretaria
Cynthia Zabala Vocal
Eduardo Núñez Vocal

COMITÉS ESPECIALES
Geannette Rodríguez
Coordinadora de Entrevistas, Orientación Espírita y Terapia de Pases

José Colón
Coordinador del Conversatorio Espírita (CE)

Iraida Albino
Representante de la EEAK ante la Coalición Puertorriqueña en contra de la pena de muerte

Sandra Rojas
Coordinadora del Voluntariado con Iniciativa Comunitaria

ESCUELA ESPIRITA ALLAN KARDEC INC.
www.educacionespirita.com
FB/Escuela Espírita Allan Kardec
939-940-5673

CONTENIDO

3
EDITORIAL

4
INTERÉS
EL ESPÍRITA Y EL MUNDO

7
ARTÍCULO DE PORTADA
¿CÓMO ES LA VIDA EN EL MUNDO ESPIRITUAL?

11
REFLEXIONES
HACER EL BIEN... SER MEJOR PERSONA

12
PEQUESPÍRITUS
LOS PADRES COMO JARDINEROS: EDUCAR Y AMAR

13
RESEÑA
4TA REUNIÓN FRATERNAL ESPIRITISTA

14
LOS ESPÍRITUS NOS HABLAN
UN FAMILIAR DESENCARNADO TAMBIÉN PUEDE COMUNICARSE

16
ACTUALIDAD
APRENDÍ EN UNA SESIÓN MEDIUMNICA

18
RESEÑA
VISITANDO A NUESTROS PRECURSORES

20
ACTUALIDAD
NUEVA VISIÓN DE LA VIDA Y LA MUERTE

26
CONVERSANDO
ESPÍRITU ERRANTE, ¿QUÉ ES?

27
RESEÑA
10MO ANIVERSARIO ESCUELA ESPÍRITA ALLAN KARDEC

28
JUVENTUD ESPÍRITA
JUVENTUD EN CEPA, ASOCIACIÓN ESPÍRITA INTERNACIONAL

29
INTERÉS
EN TORNO A LA ANGUSTIA

34
RESEÑA
XXII CONGRESO ESPÍRITA PANAMERICANO

EDITORIAL

Iván J. Figueroa Agrinsoni
Escuela Espírita Allan Kardec

Es con mucha alegría y entusiasmo que hoy compartimos con todos ustedes la edición de Aniversario de nuestra revista **A la Luz del Espiritismo**. Han sido muchos los eventos en los cuales hemos participado y las actividades que han ocurrido durante este periodo. A modo de reconocimiento y celebración, encontramos pertinente reseñar y compartir parte de esos momentos en esta edición. Nos tomó un poco de tiempo completar esta edición por la diversidad de asuntos que nos han ocupado, pero ya finalmente está disponible para su disfrute, entretenimiento y reflexión.

El propósito por el cual persistimos y nos interesamos en publicar esta revista es para poder ofrecerle al lector un medio donde pueda encontrar información sobre el Espiritismo y cómo esta le puede ayudar a comprender mejor la dimensión transcendental de su existencia. El trabajo de divulgación y educación sobre el Espiritismo es uno demandante y exigente, pero lo hacemos con toda la mejor intención de hacer el bien y llevar esperanza a todas las personas que se encuentran decepcionadas y desanimadas con las experiencias previas que han tenido intentando comprender mejor su espiritualidad, y para aquellas personas que se han abierto a la posibilidad de considerar la comprensión de una cosmovisión de la vida más allá del existencialismo.

La humanidad está hambrienta de un mensaje de esperanza. En medio de esa necesidad, va falleciendo de inanición por estar buscando nutrición en la satisfacción de sus deseos, sumergiéndose en las profundidades de la intoxicación de los sentidos, en la excitación de la sensualidad y en fórmulas de consumo que le ofrezcan una dosis de gratificación inmediata. De esa forma, se va condicionando a sentirse vivo en la medida que sus sentidos se estimulen con emociones que le hagan sentir bien y, como resultado, se va alejando de la idea de la trascendencia, de la vida espiritual para la cual debe prepararse desde la vida actual. El Espiritismo nos ofrece el consuelo de la vida futura, dejándonos saber que todo lo que nos ocurre durante la vida encarnada es circunstancial, y cuando bien comprendidas las dificultades que nos presenta la existencia, estas obran en nuestro beneficio como aprendizaje útil para nuestro progreso.

Las publicaciones incluidas en esta revista pretenden incentivar, motivar e inculcar al lector a interesarse por su existencia y verse como el espíritu inmortal que es. De esta forma puede retomar el control de su encarnación para dedicarse a la construcción y edificación de sí mismo como espíritu, para su propio beneficio y el de toda la humanidad, sembrando en su ser la semilla del desprendimiento, de la bondad, de la caridad y la fraternidad amorosa; en fin, todas las virtudes posibles que pueda conquistar durante su encarnación, fortificando así la solidaridad entre todos los seres humanos y la naturaleza en donde se desenvuelve.

Espero disfrutes de esta edición que con tanto cariño, entrega y compromiso los miembros de la Escuela Espírita Allan Kardec hemos preparado para todos nuestros lectores. ■

EL ESPÍRITA Y EL MUNDO

POR JACI REGIS*

La visión global del Espiritismo, abarcando desde las causas primarias hasta la armonía del Universo, ofrece elementos capaces de llevar al hombre a situarse en la vida.

Situarse en la vida significa comprender lo que es, lo que está haciendo y cuál es su destino. Ello supone resolver el más intrigante y desafiante problema que las personas afrontan.

Al respecto, las posiciones suelen ser extremas. De un lado la visión fisiológica, que define al hombre como un organismo, un animal dotado de razón, formando parte del medio ambiente, como un elemento dinámico y sin dudas modelador, actuante, pero sin ser nada más que un producto circunstancial o eventual del proceso biológico. Esa visión, como es obvio, rechaza toda naturaleza extrafísica para las actividades de la inteligencia y el sentimiento. Una y otro serían resultantes de secreciones hormonales y funciones nerviosas todavía no perfectamente conocidas en su causa y esencia, pero que, de todas maneras, limitarían al ser humano al campo exclusivamente físico. El mundo es el comienzo y el fin.

La contrapartida espiritualista proporciona como base para el hombre la existencia del alma. Las distintas corrientes, no obstante, divergen sobre cómo es esa alma, por qué es y hacia dónde va. Como el espiritualismo en general es más bien una creencia, una revelación atomizada por muchos reveladores, no existe una preocupación en ordenar científicamente las ideas. Hay una especulación sobre los orígenes y el destino humano. De un modo panorámico las diversas

corrientes encaran la vida terrena como un tributo, una especie de caída o degeneración del espíritu o alma, que se rebajaría al contacto con la "materia", entendida como cuerpo con sus funciones biológicas.

Otra es la comprensión espírita: El hombre es considerado por ella como un complejo tridimensional, en que entran el espíritu, ser inmortal, inteligente, perfectible; el periespíritu, organismo extrafísico, vehículo de manifestación transitoria, compuesto por fluído (modificación de la materia) imponderable para nuestros sentidos, pero real, concreto y circunscrito, cuanto está sometido a la voluntad del espíritu; y el cuerpo físico, compatible con las vibraciones de orden material, sometido a las leyes de la herencia, pero modelado a partir de las realidades del espíritu.

Tenemos en el hombre entonces, una parte esencial y dos transitorias, ajustadas a las necesidades de manifestación del espíritu, en los dos planos de vibración en que se divide la realidad física de la Tierra: plano material o físico y plano extra-físico o espiritual.

El espíritu es perfectible, o sea, que tiene potencialidad para alcanzar la perfección, que representa el equilibrio total y armónico de los factores creativos que le son propios en relación con la Ley. Para acceder a tal estado el espíritu vive; vive en los dos planos de la realidad de la Tierra. Esto es, encarna, ligándose a un cuerpo sometido a los condicionamientos propios de la materia y desencarna, permaneciendo en el plano extrafísico, ligado al periespíritu.

La Tierra es para el espíritu el local, la "morada de la Casa del Padre", donde ejercita su condición de ser viviente y perfectible. No es lugar de ostracismo, condena o castigo. La sociedad refleja la media evolutiva de los espíritus que aquí viven. El ambiente es adecuarlo al proceso de crecimiento a que todos están sometidos.

Dentro de ese principio podemos reevaluar la posición del hombre en el mundo y comprender la importancia del mundo para el hombre.

Tal reevaluación es necesaria porque la transitoriedad de la vida terrena no puede ser tomada como un factor de desestímulo o alienación. De hecho que cada uno vive aquí un tiempo muy corto, si bien todo parece indicar que en el futuro la existencia terrena se irá alargando. Hay sin embargo, otros elementos a considerar.

La Tierra es nuestro campo de perfeccionamiento, de crecimiento. Aquí desenvolvemos la pasión que nos conduce a la creatividad, al amor. Como humanidad dominamos a costa de mucho sudor, lágrimas y angustias, todas las latitudes del globo, dilatándole los horizontes. Sacamos, con aciertos y equivocaciones, a la Tierra de la situación de planeta primitivo, embrionario, llevándolo a las conquistas de la civilización actual.

Es verdad que acumulamos errores. Los cuales, entre tanto, no son meramente proyecciones del pecado, de la maldad. En muchas ocasiones fueron la respuesta natural de la inmadurez de la mayoría, de la inexperiencia generalizada. Aquí, presionados por los desafíos de la vida y por la angustia interior que nos acicateó, desenvolvimos nuestra inteligencia, originamos condiciones para que el pensamiento fluyese cada vez con mayor continuidad y fuese más productivo, creativo.

En la lenta ascensión para el florecimiento del amor construimos la casa, transformándola en hogar; creamos la familia, elevando el instinto sexual por la dignidad de la paternidad y la maternidad.

Es rutina en las grandes religiones y en los profetas la condenación del mundo, como una serpiente tentadora, presta a enrollarse en el alma, destruyendo sus más caros ideales. El anatema de Sodoma y Gomorra fluye por la boca acusadora de muchos reveladores.

En verdad, pocos tuvieron palabras dóciles y suaves como el Maestro de Nazaret; el joven predicador de la verdad supo apuntar la magnificencia del lirio del campo y exaltar la bellota del roble.

Si repasamos todas las épocas, veremos como una constante las predicciones del fin del mundo, las esperanzas de un Salvador, las leyendas del fuego eterno, del gran cataclismo, del diluvio. Todo concurriendo en la idea de que la vida es un castigo, una condenación, en lugar de una extraordinaria experiencia de crecimiento y creatividad.

Esas ideas derrotistas, macabras, dolientes, como nos indica el Espiritismo, forman parte de las reminiscencias profundas de las primeras civilizaciones que poblaron la Tierra. Ellas estaban formadas por espíritus transmigrados de otros planetas, por no haber acompañado el progreso moral de las humanidades en ellos vivientes. Esa brutal diferenciación del ambiente, el trauma de la separación de una realidad superior en relación con las inhóspitas y primitivas condiciones del planeta terreno permitieron y estimularon las creencias, los mitos, de la caída del espíritu, de la expulsión del paraíso, del pecado original, que todavía hoy forman parte del repertorio mental sedimentado en la mayoría, a pesar de las múltiples encarnaciones y la renovación espiritual de la población.

Al establecer las bases de la Doctrina, Kardec descartó ese aspecto de caída y punición. Justamente esta es una de las tareas del Espiritismo: valorizar la vida, hacer resaltar que el mundo, la Tierra, es obra de Dios, que la materia es uno de los componentes esenciales del Universo y que no puede ser tomada como sinónimo de pecado, mal o prisión.

Esas ideas sobre el "valle de lágrimas", caída del espíritu, condenación del mundo, pertenecen al conjunto de concepciones inmaduras, simple error de apreciación, justificables a su debido tiempo, pero insustentables hoy. Sería lo mismo que continuar defendiendo actualmente las ideas de Ptolomeo sobre la Tierra y el Sol y mantener la condenación de Galileo por haber afirmado que nuestro mundo se mueve en el espacio.

La Tierra es nuestra morada,

laboratorio en el que investigamos nuestra naturaleza y creamos nuestro futuro. En ella necesitamos construir una sociedad justa, humana, basada en la fraternidad, en el respeto a la dignidad del hombre, con sus derechos inalienables a la libertad, de participación en la riqueza que produce y en las decisiones políticas. En fin, todo el conjunto de necesidades a que se hace acreedora la criatura para desenvolver sus potenciales.

El ser humano se debate en la búsqueda de la felicidad, palabra que encierra un sentido muy relativo, debido a la variedad de apetitos, de expectativas y de circunstancias que delinean el umbral de lo que la felicidad es, en cada momento de la vida.

El Libro de los Espíritus nos da una orientación que nos parece de valor definitivo para nuestro entendimiento. La encontramos en la pregunta Número 922, así formulada por Kardec:

922 - P: La felicidad terrestre es relativa a la posición de cada uno. Lo que es suficiente para la dicha de uno, constituye para otro motivo de desventura. No obstante ello, ¿existe una medida de la felicidad que sea común a todos los hombres?

R: “Con relación a la vida material es poseer lo necesario. Y para la vida moral, la conciencia tranquila y la fe en el futuro”.

Tal es la condición a que deberá llegarse para construir un mundo mejor, siendo verdad que nadie confundirá lo “necesario” con la idea de privación, de simple sobrevivencia o como un límite de pobreza o miseria. Se trata, como se observa, de una directriz saludable, claramente en sintonía con las mejores perspectivas del hombre, librándolo del peso de lo superfluo, del consumismo y de todas las extravagancias, que acaban por desgastarlo.

Descartando las ideas punitivas acerca de la vida, el Espiritismo nos muestra que un ansia inembargable domina al individuo, estimulándolo a la procura de niveles vivenciales cada vez mejores, esto es, en los que encuentre el propio equilibrio, se sienta participante, creativo, relacionándose compensatoriamente con los otros, expandiendo su emotividad, en fin, amando.

El espíritu, en su caminata evolutiva, con un comienzo casi exclusivo en el mundo físico, donde se identifica y se siente seguro, aprende por los mecanismos de encarnar - desencarnar - reencarnar, a penetrar, lentamente, en el plano extrafísico inmediato, a los efectos de percibirse como espíritu y cultivar los valores que se combinan con la Ley. La Ley es, en síntesis, la expresión de la voluntad de Dios, en cuyo pensamiento estamos sumergidos y que establece los principios de equilibrio, reciprocidad y compensación en que cada uno y todos precisamos vivir, alcanzando la plenitud interior, o sea, la felicidad.

No pretendemos sintetizar todo el complejo proceso de decisión en que el espíritu se compromete, trazando el rumbo de sus pasos a través del tiempo. Podemos decir, empero, que a partir de un determinado momento adquiere la libertad de escoger, el libre arbitrio, que significa también el nacimiento de la responsabilidad.

De ahí en adelante el uso de los instrumentos de la vida es, cada vez más, de su directa incumbencia. Experimentando necesariamente en el camino de la ignorancia, puede desvincularse o no, desde luego, de actitudes que le comprometan el andar. Es cierto que atraviesa invariablemente los senderos del egoísmo natural y de las pasiones. Hay los que siguen hacia el frente y los que se atrasan. Es de estos últimos que hablaremos. Decir que son mayoría sería precipitarnos en un terreno meramente especulativo.

En ese aprendizaje el espíritu, tanto encamado como desencarnado, pero en especial en la primera condición y por lo menos inicialmente, crea principios morales, desencadena procesos de acción y reacción, se sumerge en conflictos emocionales, se ejercita en el orgullo, se estanca en el egoísmo, en ciclos de dificultades, conflictos y respuestas angustiantes, que la vida siempre da. En ese cuadro aparentemente caótico, como el buscador de diamantes entre los cascajos, selecciona primero lentamente y luego cada vez con mayor celeridad las propias emociones, crece en sí mismo buscando la meta del amor, que signifique estados de paz, que le permitan crear, porque sólo en la actividad creativa, aún en su plano inferior, es que la vida se justifica.

Encontramos en la estructura social del mundo fundamentos éticos como, entre otros, la moral cristiana, que establecen conceptos altamente equilibrantes para la vida humana. El comportamiento personal y colectivo resulta sin embargo, igualmente conflictivo con esos valores. ¿Cómo comprender el abandono, individual o colectivo, de tales elementos positivos, en favor de actitudes negativas y disgregadoras?

El análisis espírita del hombre y de la vida permite desplazar el centro de apoyo de la estructura social hacia dimensiones dinámicas, deshaciendo el circuito cuna-tumba, mostrando el antes y el después del presente, formando enlaces de comprensión del porqué de las cosas.

El espírita ve la sociedad compuesta de espíritus en vías de exteriorizar estados evolutivos propios, en los actos diarios, en las esquematizaciones sociales y percibe las ansias de esos mismos espíritus en buscar, aunque no sea más que en el plano teórico, comportamientos más satisfactorios, personales y colectivos.

Por eso, el espiritista niega los valores del mundo, en cuanto permanezcan en el nivel de la inmediatez y en el desconocimiento de los componentes espirituales de la vida; esa negación no significa condenación. Niega en el sentido de trascender, de reevaluar y de salir hacia comportamientos renovadores, que exterioricen su manera de ver la vida.

Para conseguir eso, él conforma su propia conciencia y se mantiene en ella independientemente de que sea o no aceptada por la mayoría, porque se sabe minoría, porque entiende que asumió una posición definida y trabaja para concretarla como hecho real en la propia existencia. ■

Tomado del libro Comportamiento Espírita.

¿CÓMO ES LA VIDA EN EL MUNDO ESPIRITUAL?

POR JOSÉ E. ARROYO

Desde que las primeras crónicas escritas quedaron registradas, el ser humano ha aprovechado este medio para transmitir el conocimiento que previamente se perpetuaba por tradición oral. Mitos, creencias, códigos, cuentos, leyendas, crónicas, canciones, poemas, todo esto conforma las primeras incursiones en la expresión escrita.

Las experiencias relacionadas a la mitología y los relatos anecdóticos de lo que ocurría mas allá de la vida física también quedaron retratados en la literatura escrita. Las "revelaciones divinas", expresadas en las religiones o prácticas espirituales más tribales o arcaicas, también tienen sus aportaciones en torno a lo que se debe esperar una vez el cuerpo físico deja de funcionar completa y permanentemente.

En nuestro caso, como espiritistas y estudiosos de la mediumnidad, comprender el funcionamiento, la organización, el 'vivir', la vida extra física debería ser uno de los motivadores para investigar, estudiar, auscultar y contrastar las informaciones que se reciben de los residentes o hasta de los visitantes a dicha realidad.

Después de todo, hoy día el mundo literario anglo-cristiano se emociona cuando el pastor Todd Burpo publica un libro titulado **El Cielo es real**, basado en la experiencia cercana a la muerte de su niño de 4 años y lo que poco a poco les relata a sus padres sobre su visita 'al cielo'. También se sobresalta esta masiva comunidad cuando el pastor Don Piper publicó su libro **90 minutos en el cielo** o cuando el neurocirujano Eben Alexander redacta su libro **Evidencia del cielo**, ambos basados en la experiencia cercana a la muerte de sus autores y el relato de lo que recuerdan.

LA MUERTE NO ES EL FIN

A pesar de que los espiritistas

no somos cristianos, de acuerdo a todas las iglesias cristianas y a la propia articulación de lo que es la tesis espírita presentada por Allan Kardec, no podemos dejar de ver en estos libros la orquestación del Mundo Mayor en beneficio de todos. Es decir, la realidad de la continuidad de la vida será conocida y eventualmente comprendida por todos, aunque se aclimate el discurso a lo que cada grupo puede manejar en un momento dado. El valor de estos libros, desde nuestra perspectiva, yace en que hace repensar a los cristianos no fundamentalistas sobre algunos de los dogmas inamovibles que han abrazado por siglos. Ya "el cielo" no está sellado para los que creen de una forma u otra, sino que estos autores o narradores se encuentran allí con personas que incluso no creían en lo que ellos creían. Esto es una oportunidad, a mi entender, que los Benefactores de la Humanidad están utilizando para ir rompiendo paradigmas y ampliando nociones en la población cristiana que, económica, numérica y culturalmente hablando, son la inmensa mayoría en occidente.

Por otra parte, encontramos los clásicos y ya reconocidos estudios de Raymond A. Moody Jr., Melvin Morse, Sam Parnia, Elizabeth y Peter Fenwick, Ian Stevenson y tantos otros investigadores que se han dedicado a entender los procesos de las experiencias cercanas a la muerte (ECM) y lo que tienen que decir los que recuerdan conscientemente dicha experiencia. También debemos reseñar a Elizabeth Kubler-Ross con sus estudios de las Experiencias de Cercanía a la Muerte, que es diferente a las ECM, recopilados a través de sus vivencias con pacientes moribundos o en el lecho de muerte.

En estos relatos hay varias características en común, como lo son el sentirse levitando lejos del cuerpo, la sensación de libertad, la presencia amorosa de alguien que les irradia compasión y amor, los familiares que les habían precedido en el cambio de vida, las luces, las percepciones amplificadas y la revisión de vida como un proceso inconcluso por el regreso al cuerpo. La mayoría de estas experiencias vividas no quedan circunscritas a una interpretación religiosa particular, a menos que el individuo así lo perciba. Podríamos deducir que lo que se vive, en esa experiencia, queda muy sujeto a una interpretación subjetiva, relacionado a varios factores.

Ahora estamos entrando en materia de asunto y de estudio del Espiritismo. ¿Pero, y los espiritistas, tienen informaciones divergentes o contrarias a lo que dicen estas personas sobre el Mundo Espiritual o son cónsonas con estas y miles de experiencias relatadas en la literatura? La respuesta no es tan absoluta, pero efectivamente hay ciertas incongruencias y similitudes, debido a factores que exploraremos a continuación.

Existe un libro, muy famoso en los medios espíritas especialmente en Brasil, titulado **Nuestro Hogar**. Dependiendo de la editorial también lo titulan **Nuestro Hogar o la Vida en el Mundo Espiritual**. Este libro fue escrito mediante la psicografía o la facultad mediúmnica de expresar a través de la escritura las ideas y los pensamientos que irradia un espíritu cercano, que en este ejemplo sería el autor intelectual del libro.

En este artículo no deseo entrar en los méritos de la obra en cuanto a su originalidad o lo similar que es a otras novelas y relatos anteriores al 1943 que fue cuando se publicó. Sí quiero presentar una opinión versada e indirecta en torno a temas que se tocan a lo largo y ancho de dicha obra, para poder dar un poco de contraste a lo que comúnmente se piensa en torno a ella.

ROMPIENDO PARADIGMAS

El reto que existe cuando se realiza una lectura crítica y filosófica a los libros que han sido psicografiados, estriba en que la mayoría de los lectores presumen que estos libros son relatos históricos, objetivos e incuestionables sobre elementos que no entran en la cotidianidad de los encarnados. Es decir, se presume que porque lo dictó André Luiz a través del médium Chico Xavier ya pasó a ser parte de la codificación espírita y que todo lo que allí contiene es cierto, real e incuestionable (similar a los dogmas). Rara vez se atreve alguien a decir, a reconocer y a señalar que este tipo de literatura, la psicografiada, cuenta con un alto porcentaje de elementos novelescos (personajes, trama, desenlace) y que mezcla informaciones genuinas con un estilo entretenido de lectura. Su fin es uno didáctico, a través del entretenimiento, sin necesariamente aspirar a ser relatos históricos o informes periodísticos libres de editorialización.

Como espiritistas, tenemos la obligación de levantar serios cuestionamientos en torno a lo siguiente, cuando hablamos de la literatura mediúmnica:

¿Por qué los espíritus que se comunicaron cuando comenzó la codificación kardeciana nunca hablaron de un "umbral" o de los "ministerios" en las "colonias espirituales" que en este tipo de obras se menciona? ¿Hay que alimentarse, cobijarse en hogares o cobrar un salario por el trabajo solidario, según indican los libros psicografiados? ¿Acaso el miedo a los elementos meteorológicos o la desnutrición son parte del quehacer espiritual? ¿Se equivocó Kardec o fue incompleta su apreciación sobre la vida en el "mas allá" y por eso este tipo de literatura viene a completar lo que a Kardec le faltó por investigar? ¿Será que hemos fallado en seguir las recomendaciones kardecianas de pasar todas las informaciones de los espíritus por el tamiz de la razón y la de tomar las comunicaciones como sus opiniones y no como verdades absolutas?

Aunque las repuestas a estas preguntas puedan ser de fácil acceso para la mayoría, algunas personas se sentirán incómodas leyéndolas, y más aún pensando las respuestas. Esta inquietud es necesaria levantarla, para que la opinión espírita, si no puede ser mayormente consensuada, por lo menos sea racional, lógica y bien articulada.

Este tipo de libros, el anecdótico de las ECM o el psicografiado, presenta en muchas instancias informaciones interpretadas por los médiums o con un alto grado de distorsión. Esto no necesariamente es un defecto de la mediumnidad, sino que se convierte en una oportunidad de nosotros, los lectores, desarrollar criterios justos, razonables, lógicos y cónsonos con la

investigación mediúmnica contemporánea.

¿ENTONCES, CÓMO ES EL MUNDO ESPIRITUAL?

Del amplio espectro de razones por las que no todo es tan "concreto", tan "paralelo" o tan "idéntico" en la realidad extrafísica como lo es en nuestra realidad física, en vez de nombrar los mecanismos que dificultan el que estas obras y anécdotas en las experiencias cercanas a la muerte, puedan ser tomadas tan literal y absolutamente, preferimos utilizar este espacio para enumerar en forma de resumen lo que sí podríamos encontrar en dicho espacio extrafísico y el por qué.

• ¿Podemos tomar las experiencias de quienes han regresado del borde de la muerte como verdades absolutas?

No. Es importante tener presente que los procesos de desencarnación conllevan un poco de reajuste, de turbación o confusión. Esto es más pronunciado en aquellos individuos centrados en una vida física, con poca o ninguna expectativa de continuidad y trascendencia o en aquellos que enfocan sus energías y pensamientos en ideas y actividades de bajo tenor vibratorio (odio, celos, resentimientos y tantas otras).

Debido a esta particularidad, los relatos de las experiencias cercanas a la muerte pueden ser analizados y entendidos como un evento relatado por alguien que posiblemente no pueda apreciar completamente la experiencia, la simbología y lo que le está ocurriendo, debido a que lo comprendería una vez esté completamente integrado a ese nuevo entorno y desee participar conscientemente de él. Pero para que eso se dé, esa reintegración al entorno, entonces la muerte física tendría que completarse.

• ¿Los espíritus andan sin rumbo, sin un lugar de reunión o se encuentran enclaustrados en "colonias", ciudades u otros edificios en el Mundo Espiritual?

No. Los Espíritus se encuentran y se congregan por afinidad o con propósitos. Por afinidad nos referimos a la similitud de gustos, pensamientos, sentimientos y fines. Por propósitos entendemos que, para dar un ejemplo simple, entre un grupo de espíritus confundidos pueden encontrarse Espíritus Esclarecidos, con el propósito de apoyar u orientar a dicho grupo. Lo que los une no necesariamente es la afinidad, sino el propósito.

Al reunirse por afinidad o propósitos, cualquier espacio es válido para que se dé dicha dinámica. Un error común de muchas personas, probablemente porque no se han podido desembarazar de las mitologías religiosas, es que piensan que los "buenos van para un lado y los malos van para otro". Como si nuestros seres amados estuviesen cumpliendo algún tipo de cadena perpetua y apenas se pueden acercar bajo un tipo de libertad condicional

o bajo palabra. Es sumamente tétrico y desesperanzador el comprar esa idea, y vivir con ella, de que el amor puede encontrar una barrera tan simple como la distancia, el tiempo o el espacio. No es así.

•¿Así que los "malos" o los errados no van para el 'umbral' o el bajo astral?

Estas nociones, que son completamente ajenas a la propuesta kardeciana, responden a la necesidad de la mayoría de los católicos que se acercan a los grupos espíritas. Allá les inculcaron la idea del purgatorio y el infierno, así que algunos espíritus pensaron que hacer una transposición de dichas ideas, pero "depurándolas" sería una buena idea.

Diseñar regiones, espacios, para que el sufrimiento se aglomere, para que los ignorantes se regodeen, es fruto de una insensibilidad y pesimismo de corte materialista. En vez de espacios de sufrimientos, en realidad donde haya dos o más espíritus en condiciones paupérrimas, ahí encontraremos sufrimiento, angustias, dolor. No es cuestión de localización o de ubicación, es cuestión de irradiación pensa-mental.

Los espíritus nos rodean, están en todas partes, conviven con nosotros, o convivimos entre ellos, todo depende de la perspectiva. La realidad extrafísica no es una serie de pisos donde están superpuestos unos sobre otros. Es más una interdimensionalidad apenas separada por la vibración de los patrones de pensamiento de quienes en ella habitan. Tal como sucede con las ondas de radio, las ondas sonoras, las microondas, las ondas de los móviles y muchas otras. Nos rodean, nos bombardean, nos traspasa, pero no ocupan un espacio invasor o específico en el espectro de nuestra cotidianidad. No vemos a los individuos tratando de esquivar alguna de estas ondas o evitando 'chocar' con ellas, porque no se corresponden a ese tipo de interacción.

Por esto, algunos espíritus confiesan sentirse solos, abandonados y en oscuridad, aunque a su lado se encuentren su Espíritu Protector, sus Seres Amados que desean ayudarle u otros Colaboradores, que no son percibidos por el necesitado, debido a la "distancia" al "aislamiento" que presenta el pensamiento pesimista, auto centrado, culpable o ignorante.

• ¿Se dividen los espíritus de Bien en jerarquías o ascendencia?

No; no es como los ejemplos que conocemos. La dinámica espiritual, en cuanto a los Espíritus Mentores, Orientadores o Colaboradores del Bien, es colaborativa, cooperativa, no jerárquica o por cadenas de mando. Es decir, nuestra costumbre de ver títulos, puestos, estructuras perpetuas o rígidas y paternalistas no es la dinámica que se da en la Vida Mayor. Los Espíritus que gravitan en la onda del servicio, de la caridad, de la compasión, no se sirven de jerarquías para reconocerse y apoyarse, sino de la irradiación mental o periespiritual que los hace identificarse en un mismo propósito, que los ayuda a comunicarse sin obstáculos y les permite trabajar concertadamente.

Saber esto, pone en evidencia que las "ciudades" o los "palacios" y demás "estructuras" en la realidad extrafísica, no corresponden a "lugares" concretos, dirigidos por "emisarios divinos o angelicales", sino que más bien son representaciones ideoplásticas temporeras para el beneficio de quienes necesitan una referencia en su re-adaptación a la vida extrafísica.

• ¿Pero, entonces no existen las escuelas, hospitales, parques o campos verdes que tantos médiums han visto o visitado y tantos espíritus relatan que allí son llevados?

Sí, pero… La "existencia" de estos puntos de encuentro y acción no es una de carácter permanente y geográficamente localizada. Son realidades o espacios paralelos, diseñados por Espíritus experimentados en la proyección y manipulación de energías sutiles con fines específicos. Incluso los grupos espíritas podemos participar, consciente e intencionadamente, en la creación de realidades de carácter asistencialista a través de la ideoplastía.

Estos espacios o realidades no necesariamente se encuentran a kilómetros o millas de la Tierra, como si fuésemos el centro de la Vida Espiritual, sino que en un espacio donde no hay fronteras, arriba o abajo, todo se puede diseñar, sin que implique intrusión, choque o amerite más espacio para que quepan más "estructuras". De nuevo, recordemos el ejemplo de los distintos tipos de ondas.

• ¿Entonces, dónde se encuentran los Buenos Espíritus y cómo puedo llamar su atención?

Una breve respuesta a esta pregunta me servirá para cerrar este artículo. Los Buenos Espíritus, los Mentores particulares y grupales, los Colaboradores del Bien, los Amparadores de la Humanidad, los Mensajeros de la Armonía y el Progreso, están en todas partes, en todo momento.

El Bien no tiene límites, no encuentra resistencia, no reconoce barreras. Donde hay lágrimas de alegría, de emoción, de satisfacción, de agradecimiento, allí se encuentran ellos compartiéndolas, vibrando en la misma alegría, inundándonos con sus energías sutiles, elevando nuestros sentimientos y emociones. Donde hay lágrimas de angustia, de dolor, de desesperación, de indignación, de tristeza, ellos están allí para enjugarlas, para animar, para inspirar, para motivar, para infundir un sentido de esperanza, de continuidad, de optimismo.

Nuestras acciones son nuestros pensamientos coagulados o concretizados; nuestras palabras son nuestros pensamientos hechos vibración sonora en vías de impactar; nuestros pensamientos son nuestra irradiación mental y reflejan la riqueza o carencia, la abundancia o la insuficiencia de conquistas superiores y sentimientos nobles.

Es a través de nuestros pensamientos, palabras y acciones que nos hacemos afines con los Buenos Espíritus.

Como nos han dicho ellos mismos, donde haya un ser humano pensando, sintiendo, haciendo, actuando, allí estamos, toda la humanidad encarnada y desencarnada, representados.

Con nuestras sombras o nuestras luces, la compañía grata, la solidaridad divina, la cooperación superior, siempre ha estado, está y estará presente. ■

PORQUE TE QUEREMOS BIEN

Hacer el bien... Ser mejor persona

POR GEANNETTE RODRÍGUEZ

Hacer el bien y ser mejor persona no es cuestión de religión ni creencia filosófica, sino de valores que se manifiestan en acciones. Aquellos valores universales, no circunstanciales, que procuran el bien para todo ser humano, en todo tiempo y todo lugar.

Estos valores nos invitan al respeto a la vida en todas sus manifestaciones; a la comprensión y la tolerancia ante aquellos que piensan y viven de manera diferente a la nuestra; a la honestidad y la verdad como norte en nuestras acciones.

Podemos ser religiosos, ateos o reconocer la existencia de una Inteligencia Suprema. En realidad, ¿qué es lo verdaderamente importante? ¿qué nos puede brindar esa paz y satisfacción interior que tanto anhelamos?

Indudablemente son los actos de bien. Todos aquellos actos que realicemos, aquí y ahora, por los otros y por nosotros mismos y por la maravillosa casa que habitamos y compartimos, nuestro planeta.

El verdadero acto de bien no se limita a las grandes obras, sino es aquel que se realiza cada día en la inmediatez de nuestras circunstancias y al alcance de nuestras posibilidades. En realidad, no requiere tener dinero, salud ni tiempo. Solo requiere conciencia y voluntad.

Es momento de dejar a un lado las diferencias, el hombre y la mujer de las cavernas ya quedaron atrás. El prejuicio, el discrimen y la injusticia no tienen lugar en el progreso de la humanidad. ¿Cuándo comprenderemos que todos somos iguales y todos nos necesitamos? ¿Cuándo comenzaremos a dejar atrás los errores pasados de la humanidad y los errores propios para darnos una nueva oportunidad?

Los verdaderos males de la humanidad, como bien expresó el Codificador del Espiritismo, son el egoísmo y el orgullo. Por tanto, lo más importante en este momento no es si soy religioso, espiritualista, espiritista o ateo. Lo más importante es extender una mano amiga en un gesto de compresión, solidaridad y fraternidad.

Solo hacer el bien nos convierte en una mejor persona...

Un abrazo lleno de energía,
Geannette ■

LOS PADRES COMO JARDINEROS
EDUCAR Y AMAR

El mundo de los niños es diferente del mundo de los adultos. Es un mundo de sueños y de aspiraciones nobles. Un mundo amoroso, lleno de ternura y ansiando comprensión. Kardec escribió que los niños son espíritus que se presentan en el mundo con los vestidos de la inocencia. Espíritus maduros que se hacen pequeñitos y tiernos para poder entrar en el reino de los cielos. Regresan a la fuente de la vida, se renuevan en las aguas pulidas de la esperanza, recomienzan la existencia con grandes planes de trabajo delineados en lo íntimo. Son frágiles y parecen puros por que precisan atraer el amor de la gente grande. Carecen de amor e imploran cariño.

Las investigaciones pedagógicas entre las tribus salvajes revelan que los niños de las tribus, al contrario de lo que suponían algunos teóricos, no eran tratados con brutalidad sino con reserva y cariño. Para el salvaje, el niño era como un extranjero que llega a la tribu, pero un extranjero que puede ser un amigo. Antes de integrarlo en la vida social ellos los mantenían en observación, procurando atraerlos con amor. Después de los rituales de integración, los adolescentes continúan siendo encarados con ternura y tratados con cariño.

La finalidad de esas investigaciones es favorecer el descubrimiento de la verdadera naturaleza de la educación. En los pueblos civilizados la educación aparece muy compleja, revestida de numerosos artificios técnicos y teóricos, perturbada por sofismas y sujeta a intereses múltiples. En los pueblos salvajes ella podría ser observada en la fuente, está aún pura y desnuda como la verdad. Es lo que las investigaciones revelan que la educación, en su verdadera esencia, es un acto de amor por el cual las conciencias maduras actúan sobre las inmaduras para elevarlas a su nivel.

Educar es amar, porque la mecánica de la educación es la ayuda, el amparo, el estímulo. La vara, el indicador, la palmadita, las descomposturas y los gritos pertenecen a la domesticación y no a la educación. La violencia contra el niño es un estímulo negativo que despierta sus reacciones inferiores, despierta la fiera del pasado en la criaturita vestida de inocencia que Dios nos envió. Solo el amor educa, solo la ternura hace que las almas crezcan en el bien.

EL PELIGRO DEL EJEMPLO

El comportamiento de los adultos, no solo en relación con los niños sino también alrededor de los niños, tiene sobre ellos un poder mayor de lo que generalmente pensamos. El ejemplo es una didáctica viva. Por esto mismo es peligroso. Acostumbramos decir que los niños aprenden con facilidad las cosas malas y difícilmente las buenas. Y es verdad. Pero la responsabilidad es nuestra y no de los niños. Nuestros ejemplos ejercen mayor influencia sobre ellos que nuestras palabras. Nuestra enseñanza oral es casi siempre falsa, insincera. Enseñamos lo que no hacemos y queremos que los niños sigan nuestras palabras. Pero ellos no pueden hacer esto porque aprenden mucho más por la observación, por el contagio social que por nuestra palabrería vacía.

Renouvier decía que aprender es hacer y hacer es aprender. Nosotros mismos, los adultos, solo aprendemos realmente alguna cosa cuando la hacemos. En la niñez el aprendizaje está en función de su instinto de imitación. La niña imita a la madre (y a la profesora), el niño imita al padre (y al profesor). De nada vale la madre y el padre, la profesora y el profesor enseñaren buen comportamiento si no dieren ejemplo de lo que enseñan. Las palabras entran por un oído y salen por el otro, pero el ejemplo queda, el ejemplo cala en el alma infantil. Tagore, el poeta, decía que el niño se alimenta del suelo social por las raíces de la especie, pero que también extrae de la atmósfera social la clorofila del ejemplo. El psiquismo infantil es como una fronda abierta en el hogar y en la escuela, agotando ávidamente las influencias del ambiente. ■

J.Herculano Pires
Extraído del libro "Pedagogía espirita".Tomado de: https://semillasdelfuturoceld.wordpress.com/2012/05/22/diferencial-de-la-ensenanza-espirita-para-ninos/

Un evento especial
LA 4TA REUNIÓN FRATERNAL ESPIRITISTA

POR VANESSA DÁVILA

La Escuela Espírita Allan Kardec (EEAK) celebró su 4ta Reunión Fraternal Espiritista (4RFE), el pasado sábado 20 de febrero de 2016. Estuvieron presentes sobre 130 participantes de distintos Institutos, Escuelas y Centros de toda la isla. Entre estos cabe destacar a:

- Instituto de Cultura Espírita Renacimiento, de Mayagüez
- Sociedad Espiritista Amor al Bien, de Cabo Rojo
- El Instituto de Cultura Espírita Cándido Cotte Cepero, de Arecibo
- Círculo Lumen, de Ponce
- El Instituto Kardeciano Francisco Simonet, de Humacao
- La Escuela de Consejo Moral Santiago Rodríguez, de Las Piedras
- La Escuela de Consejo Moral Sacrificio y Abnegación, de San Lorenzo
- Centro Espiritista Luis Gonzaga y Agustín, de Gurabo
- La Asociación de Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción (AMEPA) de Juncos
- La Fundación Corazones Grandes, de Juncos
- El Instituto Manuel Corchado y Juarbe, de San Juan
- Obreros de la Luz, de Trujillo Alto
- Y muchas otras…

La 4RFE desarrolló la temática central, "Superando Obstáculos: La angustia, la muerte y la indiferencia". Los temas seleccionados fueron de estímulo e invitación a la reflexión, al estudio y la educación moral-intelectual. Igualmente, entender el dolor, lidiar con la pérdida y combatir la insensibilidad e indiferencia, que son escollos de nuestro progreso para alcanzar la reforma íntima y la práctica del bien, fueron parte de lo discutido a lo largo del día.

Las conferencias fueron conducidas por profesionales de gran reconocimiento y dedicación a la educación académica y espírita:

- Prof. Vivien Mattei, con el tema "La angustia: una pausa nociva para tu progreso"
- Dr. Jesús Soto, presentando "La muerte: manejando el duelo y afianzando la esperanza"
- Sr. José A. Colón, disertando en torno a "La indiferencia: liberémonos de la inercia espiritual"

La EEAK, en cada Reunión Fraternal Espiritista, le entrega el Reconocimiento Allan Kardec a las Obras Humanitarias y Culturales a un Servidor de Excelencia que se haya distinguido por sus ejecutorias, sacrificio personal y profesional en el descargo de sus funciones o por sus aportaciones al quehacer cultural y ennoblecedor. Este año, reconocimos a un Servidor de Excelencia que lo demuestra practicando con el ejemplo la verdadera caridad y el amor al prójimo. El reconocimiento recayó en el Sr. Nino Correa Filomeno, Director de la Unidad de Búsqueda y Rescate de la Agencia Estatal para Manejo de Emergencias del Gobierno de Puerto Rico. La EEAK se honra y nos llena de orgullo al reconocer a este funcionario inspirador y verdadero ejemplo del bien.

Al final del día, todos los participantes se marchaban expresando júbilo, satisfacción y complacencia con lo aprendido durante el día y con las palabras expresadas por Nino al recibir el reconocimiento que se le realizó.

¡Los esperamos el próximo año 2017, en la 5ta Reunión Fraternal Espiritista!

Les anunciaremos oportunamente la fecha para que nos acompañen nuevamente o se nos unan por primera vez. ■

Desde la izquierda, José Arroyo, Director de la EEAK, Nino Correa, e Iván Figueroa, Sub-Director EEAK.

Un familiar desencarnado también puede comunicarse

POR IVELISSE MONTIJO ROMÁN

Nuestros seres amados, aunque que se hayan adelantado al mundo espiritual antes que nosotros, no siempre pierden comunicación con los seres queridos. Los fuertes lazos de amor que nos unen los mantienen siempre interesados y pendiente de nuestros pasos y decisiones más importantes en nuestro andar por la vida terrenal. Por merecimiento a sus acciones, muchas veces se les es permitido acercarse para aconsejarnos, inspirarnos, consolarnos y apoyarnos en momentos claves de nuestras vidas. Por esa razón, si estamos atentos a las sutiles señales, podremos darnos cuenta de que esa comunicación es íntima, es viva, es real y mucho más común de lo que nos podamos imaginar.

En los capítulos 8 y 9 de **El libro de los Espíritus** de Allan Kardec nos expone cómo se pueden percibir muchas de estas manifestaciones. El capítulo 8 nos explica los principios básicos de la "Emancipación del alma" para entonces poder comprender en el capítulo 9 la "Interacción de los espíritus en el mundo corporal". De esta exposición, podemos comprender que la comunicación entre nosotros, los encarnados y el mundo espiritual, es un proceso que se da contínuo y mucho más común a lo que sospechamos. Te invito a reflexionar en ambos capítulos y a reevaluar algunos de esos momentos sutiles donde probablemente hayas tenido una comunicación.

A continuación desgloso a manera de referencia, algunos momentos donde el amor se confabula para prevenirnos, cuidarnos de un mal momento, inspirarnos, aconsejarnos ante las situaciones; entre otras cosas. Puedes marcar con

las que te sientas identificado, así podrás darte cuenta cuán sensible eres a esos acercamiento y cuán frecuentemente suelen suceder.

- Sueños
- Haz soñado que te encuentras conversando con un amigo o familiar ya fallecido.
- En la mañana despiertas con una inmensa felicidad porque soñaste con él.
- Haz recibido instrucciones o consejos de alguien que no recuerdas conocer pero con quien te sentías cómodo durante la conversación.
- Haz soñado que estás conversando en una ciudad diferente a las que recuerdas haber visitado alguna vez.
- Despertaste con la sensación que te encontrabas ayudando a otras personas o estabas tomando alguna charla o curso.
- Soñaste alguna vez que un ser querido fallecido te expresó que estaba muy bien durante tu proceso de duelo. Quizás sueñas haberlo visto más joven y con su rostro sereno. Al despertar, sientes una sensación de tranquilidad y paz.
- Recuerdas haber visto a tu hijo, nieto o sobrino en un sueño mucho antes de este haber nacido. O por el contrario, escuchar decir ingenuamente a un niño de la familia que está jugando con un supuesto amigo imaginario que, resulta llevar el mismo nombre de un niño u otro familiar fallecido que el infante nunca conoció.
- Escuchaste alguna vez dentro de ti mismo alguna frase, palabra particular, alguien llamándote por tu nombre, precisamente cuando te encontrabas próximo a entrar o salir del sueño profundo; a esto se le llama estado de ensueño o estado ALFA.
- Quizás despertaste con una nueva y fabulosa idea que te ayudó a resolver una situación particular o te ayudó a desarrollar algún proyecto.
- Un familiar ya desencarnado te puso sobre aviso sobre la proximidad de la muerte de algún otro familiar.
- Penetración en nuestros pensamientos y acciones.
- Estuviste alguna vez en un lugar particular donde te sentías muy bien y de pronto algo en tu interior te hizo salir o moverte de allí; luego te enteras que hubo un acontecimiento peligroso en ese mismo lugar.
- Te encuentras trabajando con dificultad alguna tarea o intentando solucionar un problema y, de pronto, te sentiste inspirado y llega al pensamiento la idea para solucionarlo.
- Acercamientos espirituales con sensaciones físicas.
- Sientes su presencia cerca de ti en algunos periodos cortos de tiempo, pero no lo puedes ver.
- Reconoces la presencia de un aroma particular en tu entorno que te recuerda a ese amigo o familiar ya fallecido.
- Sientes que te observan.
- Ves sombras de reojo, celajes o simplemente, puedes verle y reconocerle estando tu despierto y lúcido.
- Sin ninguna razón particular llega a tu pensamiento el recuerdo de alguno de ellos y casi al instante, sientes escalofríos, hormigueo o electricidad en tu cuerpo.
- En un estado de relajación o periodo corto de descanso, sientes que alguien se posa a tu lado, te toca o te murmulla al oído y luego, te percatas que no hubo nadie en la habitación; al menos alguien de carne y hueso.
- Haz escuchado pasos, sonidos, objetos que se movieron de lugar en la habitación sabiendo que te encuentras solo.
- Interferencias con equipos electrónicos.
- Equipos electrónicos que se encienden y apagan; o interferencias en la señal, suelen ser comunes.
- Objetos que se mueven de lugar
- Luces que centellean
- Halos de luz que quedan registrados al lado nuestro en fotografías.
- Luces que se mueven alrededor nuestro
- Situaciones extraordinarias donde hemos estado a punto de fallecer.
- Durante procedimientos bajo anestesia donde hemos estado en estados inconscientes o quizás, temporeramente muertos, reconocemos su presencia dando instrucciones para cuando regresemos al cuerpo físico. Recordamos la conversación y el recuerdo se nos hace muy real.
- Accidentes donde hemos sentido que alguien nos amortiguó el golpe o algún espíritu te protegió para salir prácticamente vivo del lugar; luego te queda la sensación de saber cuál de ellos pudo haber sido.
- Cuando esperamos la muerte de un familiar que está enfermo o en agonía y de pronto comienza a mencionarte los familiares y amigos fallecidos que han venido a verle. ■

APRENDÍ EN UNA

POR JOSÉ E. ARROYO

Hace unos meses estuvimos reunidos en una de nuestras dinámicas de exploración mediúmnica en la Escuela Espírita Allan Kardec (EEAK). Este tipo de dinámica la realizamos cuando las personas que se han identificado con los fines de la EEAK deciden hacerse Socios y colaborar de diferentes formas con este colectivo.

Habiendo finalizado los cursos del Estudio Sistematizado del Espiritismo (ESDE) que ofrecemos, pasamos a estudiar e investigar nuestras capacidades mediúmnicas y anímicas. Primero, proveemos unos Talleres de Monitoreo y Educación Mediúmnica (TMEM), utilizando literatura especializada en el estudio de la mediumnidad. Después del TMEM, que es de carácter teórico y preparatorio, procedemos al Practicum. El Practicum es el escenario ideal para quienes no han tenido la experiencia de explorar su potencial mediúmnico o síquico, así como para refinar o corregir conceptos y prácticas entre quienes han ejercido la mediumnidad de manera empírica y sin estudios formales.

Cuando hemos terminado de ensayar o practicar en el Practicum entonces procedemos a otra dinámica de carácter mediúmnico que llamamos Laboratorio Mediúmnico. Ya en el laboratorio, se espera que los Socios conozcan los procesos de armonización y sintonía, así como la dinámica del Monitoreo y se les estimula a una participación más activa y dinámica, menos exploratoria y más ostensible.

De forma general, cuando realizamos aquella reunión en la que estoy basando este artículo, queríamos insertarnos o atisbar un poco en cuanto a la Psicosfera que se ha formado en la EEAK. De manera específica, queríamos relatar cómo es la Psicosfera en el ambiente solidario en el que se mueven nuestros Mentores y Espíritus Colaboradores.

Las percepciones captadas las podríamos nombrar y describir de la siguiente manera:

- Hay una luminosidad natural, a pesar de que el recinto pueda estar a media luz o con luz tenue. La luminosidad permea todo y acoge a todos.
- Se veían pequeños grupos de 4 a 5 personas desplazándose, moviéndose para diferentes actividades de carácter didáctico.
- Las lecciones o los fines de dichas actividades de carácter didáctica giraban en torno a los siguientes temas:
  - Sensibilidad y empatía
  - Inspiración e intuición
  - Mediumnidad
  - Estrategias para el manejo del Dolor Moral (angustia mental)
  - Resolución de conflictos
- Los núcleos o grupos de estudio eran dinámicos y se movilizaban a través de una traslación levitada. La velocidad de los componentes del grupo era homogénea.
- Nuestras paredes o limitaciones arquitectónicas no estaban presentes en esa realidad.
- Hay un claro sentido de libertad:
  - Libertad de movimiento
  - Libertad de pensamientos
  - Libertad de acciones
- Pero todo ello comandado o coordinado por una onda común de deseos de contribuir, de colaborar, de hacer por otros.

En resumen, pudimos percibir que el recinto, el salón que estábamos utilizando, apenas existía para nosotros los encarnados. Paralelamente y junto a nosotros estaban ocurriendo estas y muchas otras actividades.

Me parece que este atisbar o asomarnos a ver qué hacen nuestros Mentores, puede ser el preámbulo de conversaciones interesantes con ellos en cuanto a las funciones y ejecuciones de los allí presentes.

Esta conclusión me hace recordar las recomendaciones de Kardec para estos menesteres, específicamente la del inciso 137 en el Capítulo X, de la Segunda Parte de **El Libro de los Médiums**. Para beneficio de nuestros lectores, esta es la cita:

137. Las comunicaciones instructivas son comunicaciones serias cuyo principal objetivo es alguna enseñanza que los Espíritus imparten acerca de las ciencias, la moral, la filosofía, etc. Son más o menos profundas, conforme al grado de elevación y de desmaterialización del Espíritu. Para extraer de esas comunicaciones un provecho real, es preciso que sean regulares, y que se las estudie con perseverancia. Los Espíritus serios se apegan a quienes desean instruirse, y los ayudan en sus esfuerzos, mientras que dejan a los Espíritus ligeros la tarea de entretener a los que sólo ven en las comunicaciones un medio de distracción pasajera. Sólo mediante la regularidad y la frecuencia de las comunicaciones se puede apreciar el valor moral e intelectual de los Espíritus con los cuales nos comunicamos, así como el grado de confianza que

SESIÓN MEDIÚMNICA...

se merecen. Si para juzgar a los hombres hace falta experiencia, mucha más se requiere para juzgar a los Espíritus. Cuando aplicamos a esas comunicaciones la calificación de instructivas, partimos del supuesto de que son verdaderas, pues lo que no fuese verdadero no podría ser instructivo, aunque se expresara en el más imponente lenguaje. Por consiguiente, no podríamos incluir en esa categoría ciertas enseñanzas que de serias sólo tienen la forma, con frecuencia ampulosa y enfática, con cuya ayuda los Espíritus más presuntuosos que sabios pretenden engañar a los que las reciben. No obstante, como esos Espíritus son incapaces de suplir el contenido de que carecen, no pueden sustentar por mucho tiempo el papel que desempeñan. Muy pronto dejan a la vista su lado débil, ya sea durante el desarrollo natural de las comunicaciones, o porque hemos sabido empujarlos hasta sus últimos reductos.

Aprendí o mejor aún, reaprendí que así como alrededor de la agrupación espírita se pueden dar estos movimientos y acciones pedagógicas para preparar colaboradores espirituales, futuros reencarnantes, médiums desdoblados o futuros médiums, también puede darse en muchos otros escenarios. La acción solidaria, militante, constructiva, que busca incentivar obras de Bien, pueden ser laboratorios para quienes, como desencarnados, se unen a nosotros y nos estimulan.

El modelaje, que tanto se enfatiza en los padres para con sus hijos, cobra relevancia también para nosotros en la cotidianidad. Debemos hacer el Bien, ser nobles, apoyar a quien lo necesita y nos lo permite, aprender a ser prudentes y comedidos, no sólo porque ganamos y nos enriquecemos espiritual y socialmente, sino porque otros observan nuestro modelaje. Aquellos que están aprendiendo que la solidaridad y la fraternidad deben ser acciones, no solo palabras; aquellos que están ensayando el consuelo y el alivio; aquellos que buscan formar un mejor mañana para todos, encarnados y desencarnados, nos rodean, nos observan y nos invitan a seguir haciendo el Bien. ■

A la izquierda, los presentes durante la visita a nuestros precursores. En la foto abajo, de izquierda a derecha: Iván Figueroa, Flavio Acarón, Jossie y José Arroyo.

Visitando a nuestros

POR JOSÉ COLÓN

El pasado domingo 20 de marzo de 2016, la Escuela Espírita Allan Kardec (EEAK) participó de una actividad, que para los asistentes resultó inolvidable. Ya a las 7:00 am, de ese día, en el estacionamiento del centro comercial Plaza Las Américas, de San Juan, un nutrido grupo de socios y estudiantes de la EEAK, totalizando 40 personas, abordaban un autobús rumbo a la Sultana del Oeste, Mayagüez. El propósito del viaje fue confraternizar con los hermanos espíritas de la organización centenaria Instituto de Cultura Espírita Renacimiento (ICER) de Mayagüez y a la vez participar de una charla-conferencia, donde el Dr. Flavio Acarón compartiría sus experiencias como espírita y divulgador de la doctrina espiritista.

Era un día precioso, teniendo todos los viajeros la oportunidad de disfrutar el recorrido, viendo el bello paisaje del área norte y oeste. El grupo llegó alrededor de las 9:00 am y fue recibido por los hermanos anfitriones con mucho entusiasmo y un suculento desayuno, que fue del agrado de todos.

Alrededor de las 10:00 am comenzó la charla-conferencia titulada "¿Cómo veo al Espiritismo o por qué soy un adepto?". Con su estilo jovial, acompañado de mucho humor, Flavio capturó la atención de todos los presentes. Disertó sobre sus experiencias dentro de la doctrina espírita, considerándose un estudiante permanente y adepto al Espiritismo. Destacó que para llamarse "Espiritista", debíamos estar permanentemente todos, aparte de asumir el compromiso, esforzándonos con acción, a conquistar las virtudes que caracterizan al hombre y mujer de bien, erradicando el orgullo y el egoísmo. Recalcó que el Espiritismo es una doctrina espiritualista, como varias otras, pero tiene características propias, no se confunde con ninguna otra forma de espiritualismo y se distingue por su conjunto de principios, por su sistemática, por sus consecuencias, por su estructura, o sea, sus características.

Añadió que la falta de un conocimiento, aunque sea muy general, de las legítimas características de la Doctrina Espírita (DE), lleva a errores flagrantes de interpretación, como también puede dar motivo a comportamientos completamente inadecuados. Se debe establecer claramente lo que es y lo que no es el Espiritismo. Dijo, además, la educación es mandatoria para su comprensión, siendo también fundamental para el desarrollo equilibrado y efectivo de la mediumnidad. Enfatizó que es requisito indispensable para poder comprender la profundidad de la DE, aceptar, utilizando la razón, la inmortalidad del alma; de éste postulado se parte hacia los demás. A fin de cuentas, los presentes recibieron las enseñanzas de un maestro, de un consejero, de uno de los defensores más preparado que ha tenido el Espiritismo en Puerto Rico, y de como él se autodenomina, un estudiante. Añadimos nosotros, un excelente y brillante Estudiante.

La EEAK considera a Flavio su Mentor encarnado; su inspiración y

consejos provocaron en el área de San Juan, Puerto Rico, la creación de ésta institución, que cumplió el pasado 31 de marzo de 2016, su 10mo aniversario y con la visita se reconoció la valía de uno de sus precursores.

Un poco pasada las 12 del mediodía, la EEAK 'secuestró' a Flavio y a su esposa Jossie Nadal. Todos a bordo del vehículo, salieron rumbo a un excelente restaurante del poblado de Boquerón, pueblo del pirata Cofresí, Cabo Rojo. Varios hermanos del Instituto Renacimiento se unieron a los visitantes para continuar confraternizando. Flavio, con anticipación, eligió el restaurante Pika-Pika y coordinó para que todos degustaran exquisitos platos a la carta.

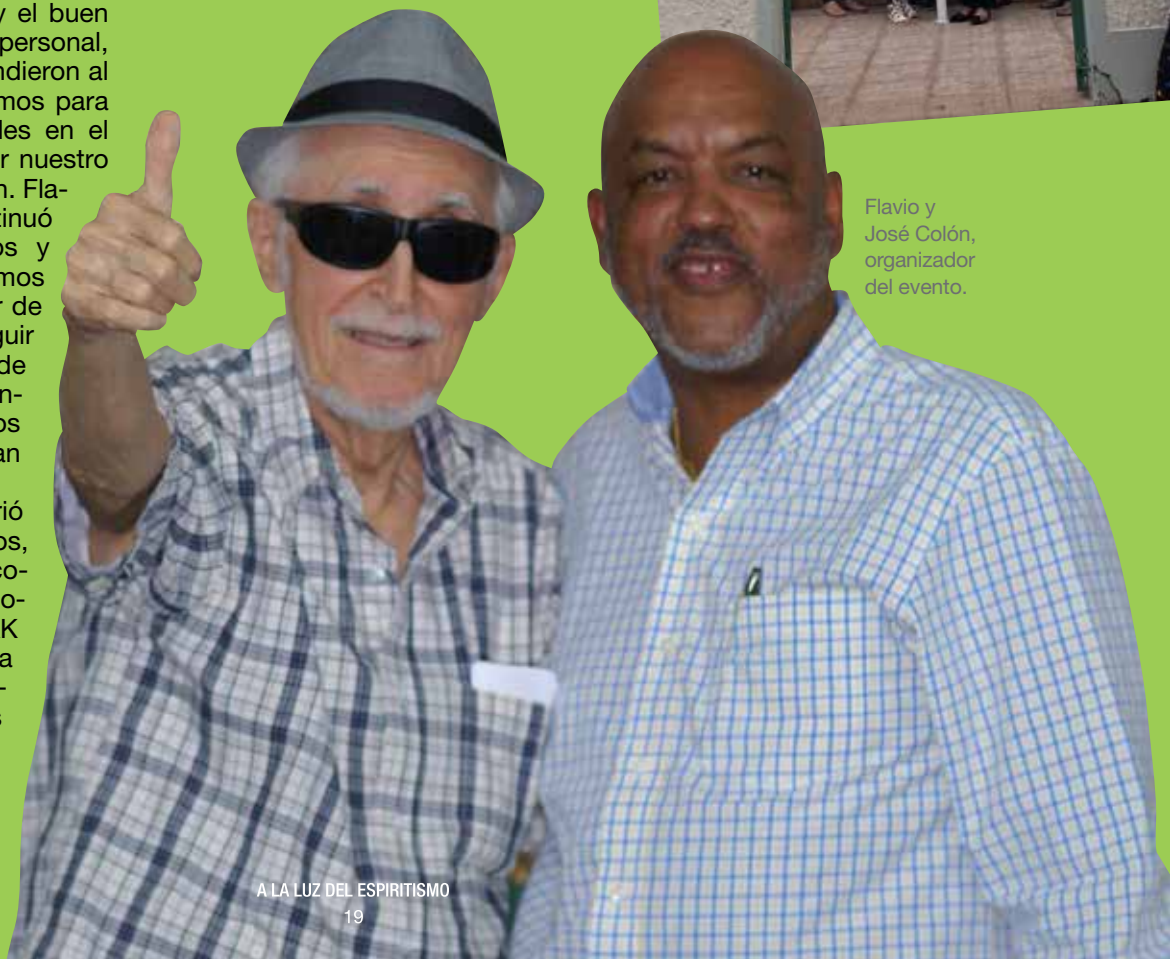
Jossie y Flavio recibieron las felicitaciones de todos por la excelente selección del lugar y el buen servicio brindado por el personal, que con tanto esmero atendieron al grupo. A las 4:00 pm salimos para dejar a nuestros huéspedes en el ICER y nosotros comenzar nuestro viaje de regreso a San Juan. Flavio durante el camino continuó impartiendo conocimientos y algunos chistes. Regresamos a los anfitriones a su lugar de origen, con deseos de seguir reteniéndolos, y sin dejar de expresarles el agradecimiento por todos los momentos inolvidables ocurridos en tan espectacular día.

De regreso se descubrió el talento, y menos talentos, de algunos cantantes y comediantes, perdón, aficionados que tiene la EEAK que trataron con valentía mantener despierto al grupo después de los efectos del suculento almuerzo. Ya a las 6:30 pm el grupo estaba en San Juan abordando sus respectivos vehículos. Al otro día quise saber la impresión de Flavio de toda la actividad y con su característico humor me escribió, "Eso estuvo uvísimo, Junior, cómo que me hacía falta compartir con tanto 'loco' junto. ¡¡Como en los mejores tiempos!! Mantengamos la LLAMA encendida". Hasta con el humor, nuestro precursor dirige profundos mensajes inspiradores.

Flavio, la EEAK está comprometida con que "Mantengamos la LLAMA encendida". Gracias a Jossie, a Flavio y a todos los integrantes del Instituto de Cultura Espírita Renacimiento por tan especial encuentro. ■

precursores

Algunos de los presentes frente a la fachada de Renacimiento.



Flavio y José Colón, organizador del evento.

NUEVA VISIÓN DE LA VIDA Y LA MUERTE

POR SALVADOR MARTÍN*

Los que creen en la inmortalidad y en los espíritus suelen ser calificados de locos. Los que no sólo creemos sino que sabemos estamos peor aún.

Algunos contemporáneos de Colón le tuvieron por loco y esa locura nos dio un nuevo mundo.

Los espíritas vislumbramos como Colón la playa del porvenir, y si aquel junto al marino de la Pinta gritó ¡tierra!, ¡tierra!, nosotros exclamamos desde Cartagena* y para el mundo, ¡Cielo, Infinito, Inmortalidad!

Y os invito a que imaginéis un nuevo mundo en el que gracias a la comunicación con los espíritus se pueda rehacer la historia con los testimonios de sus protagonistas.

Un nuevo mundo en el que podamos con el desarrollo de la psicometría ver todo el pasado de los seres y de las cosas.

Un nuevo mundo en el que la medicina habiéndose encontrado con el espíritu y así pues con las causas, erradique definitivamente la enfermedad con prescripciones morales.

Un nuevo mundo en el que la astronomía a través del desplazamiento por el pensamiento de los espíritus y de nosotros, no tenga ya distancias ni años luz infranqueables.

Una nueva era en la que todas las ciencias con el auxilio de la mediumnidad sean perfeccionadas.

Llega una nueva era. ¡La Era Espiritista!

La de la fraternidad de todos los hombres, la de todos los pueblos. La del Amor y la Ciencia.

Pero muchos pensareis eso está muy lejano porque la humanidad parece más descreída que nunca.

¿SABÉIS POR QUÉ?

Porque las religiones siempre han impuesto y nunca demostrado, por eso se ha perdido la fe ciega y no ha quedado más que la fe especulativa.

Pero este descubrimiento, la comunicación con los espíritus, la vida después de la muerte, ya ha sido recibida en el siglo XIX lo mismo que fueron recibidos en otra época los descubrimientos de Copérnico, Galileo, Newton, Einstein, y nos han dicho que todos ellos sobreviven; Sócrates, Platón, Juana de Arco, Lincoln, todos.

Pero este gran descubrimiento ha pasado ignorado o tergiversado por el mundo para el mayor número. Le educación y la libertad solventarán este problema.

Decía Kardec que sería la educación la regeneradora de la humanidad.

El gobierno de España quiso institucionalizar la enseñanza del Espiritismo y así se presentó por varios ministros un Proyecto de Ley, en el año 1873, para que se implantase en todos los colegios de enseñanza secundaria del país.

Pero eran tiempos difíciles. Era una España revolucionaria en la que había un sueño llamado libertad. Y algunos de aquellos sólo la encontraron en el más allá. El hombre venidero la podrá sentir además en el más acá. Y ese sueño llamado libertad brillará también en este lado cuando reine la mayor de las soberanas, la fraternidad.

Amigos, hermanos, somos dichosos de vislumbrar el principio de esta senda luminosa con deliciosos campos en el horizonte, hermosos paisajes llenos de felicidad.

Liberémonos de estas cadenas que por siglos nos acompañan y rompamos de una vez sus pesados eslabones.

El orgullo, ¿cuándo te perderemos?

El egoísmo, ¿cuándo podremos decirte hasta nunca?

Libres, ligeros volaremos como "supermanes" del bien, felices porque ya habremos aprendido a sentir en el bien de los otros el bien nuestro. Como comandantes de un barco que nunca naufraga pues ya navega en el mar del Padre, este Universo del que somos herederos.

Qué mejor techo que la bóveda celeste. Qué mejor jardín que los paisajes del mundo.

Y es que igual que somos aún prisioneros de las vanidades. Somos prisioneros de nuestros sentidos.

Y ellos nos engañan continuamente.

Lo que escuchamos se encuentra en una franja de vibraciones muy estrecha, entre 16 y 36 por segundo. Más arriba y más abajo es mucho mayor el número de vibraciones que permanecen inaudibles para nosotros.

Lo que vemos es solamente aquella franja de vibraciones también muy reducida entre 458 y 727 billones de vibraciones por segundo. Por encima y por debajo de esos límites, que son los límites del rojo y del violeta, hay colores, luces y cosas que nuestra vista no percibe ante las que somos auténticos ciegos como antes lo éramos sordos.

Pero escuchamos la música y sus sonidos armoniosos, ¡error! Los sonidos no existen en realidad, no hay sino vibraciones del aire de determinada amplitud y velocidad, vibraciones que por sí mismas son silenciosas.

El arco iris despliega en el aire la gama de sus brillantes colores, ¡error!, esos colores no existen, son ondulaciones haciendo vibrar el nervio óptico, que a su vez crea en nosotros la ondulación de los colores.

Nuestros sentidos nos muestran la Tierra inmóvil y al Sol nacer y ocultarse, ¡error!, lo contrario es lo cierto.

No podemos dudar de que el Sol se alza siempre por encima de nosotros, ¡error!, durante varios meses del año surge debajo de nosotros.

Sufrimos calor en verano y frío en invierno, ¡error!, el calor no existe como tampoco el frío, no son más que vibraciones produciendo en nuestro sistema nervioso esta clase de sensaciones.

Tocamos un cuerpo sólido cualquiera y estamos bien convencidos de que es sólido, ¡error! Se halla constituido por partículas que no se tocan moviéndose entre sí.

Estos son algunos de los errores a los que nos conducen nuestros sentidos.

Los fisiólogos juzgan que el pensamiento es una función del cerebro. Esta es una apariencia engañosa como las otras y su demostración corre a cargo de los fenómenos espíritas.

Decía Camille Flammarion: "El Universo visible no es lo que aparece a nuestros sentidos, es el Universo invisible el que constituye la esencia y sostén de la creación".

Este Universo que vemos se compone de átomos invisibles y las

fuerzas que los rigen son también inmateriales e invisibles. Buscad la materia y no la encontraréis, es una ilusión de nuestros sentidos, un fantasma que se desvanece cuando creemos que vamos a tocarlo.

No sucede lo mismo con las leyes que rigen el Universo que se muestran en cualquier lugar. La física moderna es la proclamación del Universo invisible.

Charles Wilson obtuvo el Nóbel de física en el año 1927 por su invento de la cámara de niebla o de expansión.

Esta cámara, entre otras cosas, permite ver lo que es invisible a nuestra vista.

Permite por ejemplo conocer mejor el comportamiento del átomo. Hace posible el estudio de las emanaciones radioactivas durante su paso a través de un gas.

Este aparato provoca una nube, una niebla artificial que al condensarse sobre las ínfimas partículas de las emisiones radioactivas deja tras de si una estela luminosa que puede fotografiarse.

Y señoras y señores esto ha permitido fotografiar el alma en el momento de la muerte.

Si la niebla se condensa sobre las partículas infinitamente pequeñas de los iones, fotografiados gracias a la humedad que se condensa sobre ellos, ¿no sería posible que esta niebla se fijase sobre el periespíritu, por pequeño y sutil que sea?

Sir Arthur Stanley, astrofísico, dijo: "Si todos los átomos de un cuerpo humano se pusieran juntos ocupando un pequeño espacio el hombre entero no sería mayor que un punto hecho con la punta más fina de un lápiz".

El cuerpo físico de un organismo está compuesto sobre todo por espacios intra-atómicos, y si existe el alma entre ellos podemos buscarla.

El resultado de estos experimentos ha sido la comprobación de que un cuerpo inmaterial se desprende del cuerpo físico en el momento de la muerte y se hace visible por medio de la niebla e incluso se ha llegado a fotografiar como explico a continuación.

Se utilizaron 100 pobres langostas (saltamontes o grillos) sacrificadas en pro de la ciencia. Cincuenta se apartaron para la cámara de experimentación y las otras cincuenta para ver la mejor forma de producirles la muerte. Finalmente se escogió el éter como agente mortal.

La langosta se anestesia se coloca enseguida en la cámara, en uno de cuyos extremos se pone un algodón saturado de éter y en el momento preciso en el que se creía que la muerte se producía se hacía la fotografía.

Inmediatamente después se sacaba el insecto de la cámara y se le inyectaba adrenalina para intentar reanimarle. En algunos casos después de la inyección la langosta daba señales de vida.

Pues en todos los casos en que una langosta dio señales de vuelta a la vida aún después de algunas horas, la fotografía no dio ninguna señal de sombra suplementaria o astral.

En el resto sí. Catorce insectos en los que aparecía un insecto fantasma sobre la placa.

Y no se trataba de muestras accidentales ya que estos fantasmas entre las formaciones de gas tenían siempre la forma del doble de la langosta. Posteriormente se confirmó con ranas, ratones y mariposas.

Estos experimentos han demostrado que un cuerpo inmaterial se desprende del cuerpo físico en el momento de la muerte de la misma manera que uno se sale de un vestido.

Los descubrimientos de los científicos que han trabajado para probar la supervivencia han gozado de licencia injusta por parte de los medios para ridiculizar y mentir, lo que ha llevado al público a saber mal y poco de las numerosas pruebas que hay acumuladas.

La ciencia es considerada como "objetiva" cuando una persona siguiendo las fórmulas científicas obtiene los mismos resultados.

Y sin ir más lejos los estudios de la transcomunicación instrumental han demostrado claramente que este fenómeno se repite.

Siempre que hay adherencia estricta al método científico cuando se mide algo, los resultados son necesariamente científicos. Como son por ejemplo las fotografías de materializaciones en laboratorio bajo condiciones controladas por los científicos Richet, Geley y Crookes entre muchos otros.

El astrofísico Michael Scout manifiesta que: "El avance de la física cuántica ha producido una descripción de la realidad que permite creer en la existencia de universos paralelos. Que estarían compuestos por sustancias reales pero no interferirían con la materia de nuestro propio universo".

Un físico cuántico autor del libro "La Mente y la nueva física" dice a su vez: "La nueva física llamada mecánica cuántica propone que existen otros mundos paralelos. En cada uno de estos universos estamos viviendo cada uno de nosotros, todos los que viven, los que han vivido y los que han de vivir por siempre".

La Ciencia cada vez más y mejor irá confirmando todos y cada uno de los puntos presentados por la revelación espírita y publicados desde hace 150 años por Allan Kardec.

Cuando Allan Kardec publica El Libro de los Espíritus la prensa lo ridiculizaba; Roma lo excomulga, condenando la comunicación y anatematizando la teoría de la reencarnación de los muertos, ordenando a sus negros ejércitos que les combatieran abiertamente pues el Espiritismo, no reconociendo un Dios celoso y vengativo, ni el milagro posible, minaba los fundamentos de la infalibilidad papal.

Sin embargo los propios textos en los que se basa esta supremacía de la Iglesia está repleta del fenómeno mediúmnico. No damos ni un solo paso en la historia de las religiones y de la filosofía sin encontrarnos una verdad del Espiritismo.

El Papa Pio XII tranquilizando el miedo católico ante el fenómeno de las psicofonías electrónicas que se estaban produciendo dentro de la misma Iglesia, como en una ocasión mientras dos sacerdotes grababan cantos gregorianos, dijo: "No hay que preocuparse, la existencia de esas voces es un hecho científico y no tiene nada que ver con el Espiritismo. La grabadora es totalmente objetiva, recibe y graba solamente las ondas sonoras vengan de donde vengan".

Y también otro Papa, esta vez Pablo VI era simpatizante de las voces electrónicas, y así lo afirmaba su buen amigo nada menos que

Jurgenson.

Desde hace más de 40 años el Vaticano financia investigaciones parapsicológicas como son los fenómenos TCI (Transcomunicación Instrumental).

Es que la transcomunicación instrumental ha traído fenómenos impresionantes como es la grabación de llamadas telefónicas en las que quien llama ya ha dejado de pagar facturas de teléfono al encontrarse en el plano espiritual. Como es una del Dr. Konstantine Raudive de nada menos que 13 minutos.

Grabadoras, teléfonos, televisiones, ordenadores, las TCI son variadas como lo puede ser la electrónica en este mundo. Y no son menos interesantes las conclusiones a las que llegan sus experimentadores, por los espíritas ya conocidas desde la publicación de El Libro de los Médiums.

Estos investigadores nos hablan de la necesidad del altruismo y de la ausencia del ego para obtener éxito en estas comunicaciones que se producen especialmente ante la presencia de ciertas personas con capacidades paranormales y que nosotros llamamos médiums de efectos físicos.

De entre las diferentes categorías de fenómenos que tenemos que dejar en el tintero por no tener tiempo material de hablar de ellos. Tratando la cuestión de la Vida y la muerte no podemos dejar pasar las experiencias cercanas a la muerte (ECM).

La primera de la que tenemos conocimiento la relata el propio Platón sobre un soldado llamado Er, que habiendo sido tomado por muerto y mientras yacía en la pira funeraria su espíritu se elevó flotando por encima de su cuerpo y pasando a través de unos pasadizos. Vio pasar ante sí toda su vida y después unos seres divinos le dijeron que regresara a la Tierra.

Fenómeno que parecería muy lejano de no ser porque se está produciendo continuamente gracias a las avanzadas maniobras de reanimación cardiopulmonar de la actualidad.

El psiquiatra Raymond Moody, el famoso autor de Vida después de la Vida, es uno de los mayores investigadores de estas experiencias cercanas a la muerte y entre los numerosos casos que ha estudiado descubre 15 elementos comunes:

Un hombre está muriendo y en el momento de mayor angustia escucha que su médico le declara muerto.

Oye un desagradable zumbido al tiempo que siente que se mueve a gran velocidad por un túnel muy oscuro. Después ve su cuerpo a cierta distancia. Observa los intentos de reanimación y poco a poco se va acostumbrando a esta curiosa situación. Nota que aún posee un cuerpo pero es de una naturaleza muy diferente. Y pronto empiezan a suceder cosas. Comienza a ver a los espíritus de familiares y amigos ya fallecidos y otro espíritu muy amoroso que nunca había visto antes, un ser de luz que aparece ante él. Este ser formula una pregunta telepática que le lleva a hacer una evaluación de toda su vida.

Y finalmente percibe que se está acercando a una especie de frontera hacia la otra vida pero se resiste a regresar por encontrarse lleno de sentimientos de alegría, amor y paz. Sin embargo de alguna manera

vuelve al cuerpo físico y revive.

Después intentará contarlo pero sin encontrar las palabras y obteniendo como respuesta un tono sarcástico, decide dejar de contarlo aunque la experiencia afecta profundamente su vida y especialmente su forma de ver la muerte.

Son tan numerosos los casos que tendría que venir incluido en el vademécum médico hasta con tratamientos posteriores específicos.

Pero los negadores sistemáticos frenan también el avance de la psiquiatría.

Siempre hemos tenido estas personas que intentan frenar el progreso.

El jefe de Correos de Inglaterra dijo que la lámpara de Edison era una idea completamente imbécil. Algunos científicos decían también que su experimento era un fraude al público.

La prensa, revistas científicas, matemáticos y astrónomos hicieron mofa, ridiculizaron y denigraron a los hermanos Wright afirmando que era imposible científicamente que una máquina más pesada que el aire volara.

Pues señores Avianca debe de hacer prodigios porque les puedo asegurar que los españoles no hemos llegado hasta este Congreso al otro lado del Atlántico ni en barco ni levitando.

Otro de los científicos nuevamente atacando al pobre Edison decía después de escuchar el fonógrafo: “Claramente este es un caso de ventriloquia”.

Al inventor de la televisión le decían que eran puras pamplinas que unas ondas pudieran producir imágenes.

HAY CIENTOS DE EJEMPLOS

Todos estos científicos se negaban a creer lo que les negaban sus arraigadas creencias basadas en sus cinco sentidos, pero esas creencias no eran científicas aunque ellos sí lo fueran.

Entonces todos estos negadores del fenómeno mediúmnico niegan por creencias, no por ciencia, porque mientras muchos científicos han presentado pruebas de la realidad de la vida después de la muerte, ni uno solo ha presentado una sola prueba en sentido contrario.

Alfred Russel Wallace, el que llegó al mismo tiempo que Darwin a conclusiones análogas respecto al origen de las especies pero difiriendo en un punto importantísimo, porque Wallace, conforme con sus ideas espiritistas decía que era necesario admitir una inteligencia superior para poder explicar la existencia del hombre.

Así fue como su conocimiento de los fenómenos del Espiritismo le dio sobre Darwin una gran ventaja en la amplitud y el alcance de su antropología.

Y se expresaba así en defensa del Espiritismo:

“Sostengo que los fenómenos del Espiritismo, en su totalidad, no requieren más confirmación. Están probados tan plenamente como cualquier hecho probado en otras ciencias, y no es la negación o la duda la que puede refutar ninguno de ellos sino solamente nuevos hechos y deducciones de estos.

Cuando los adversarios del Espiritismo puedan presentar un cuadro de sus investigaciones que en su duración y plenitud se acerque siquiera al de sus defensores, y cuando puedan descubrir y mostrar en detalle el modo en que son producidos los fenómenos y cuando puedan además probar lo correcto

de su teoría, entonces y no antes necesitarán los espiritistas producir una nueva confirmación de hechos que son y siempre han sido suficientemente reales e indiscutibles.

Nos encontramos en una situación parecida al Cristianismo de los primeros años.

Pablo de Tarso convertido gracias a un hecho mediúmnico pasa de perseguidor a seguidor.

Poco importa que los poderosos de hoy como Pablo antes de la entrada en la puerta de Damasco, llenos de sabiduría mundana, de ciencia imprecisa o de intransigencia dogmática luchen contra el Espiritismo.

La doctrina espírita encierra los gérmenes de un mundo nuevo, una nueva ciencia que en breve iluminará toda la Tierra.

El Espiritismo ha roto esa camisa de fuerza, ese grillete antinatural que se llama fe ciega y baja a la arena de la lucha empuñando el estandarte de la libertad y coronado por la brillante aureola de la razón ha respondido y responde a los errores del materialismo, con los hechos, con las verdades entre otras, de las facultades mediúmnicas. Hemos luchado y vencido en todos los terrenos y si algún enemigo queda en pie es la ignorancia o la ceguera, o esas aberraciones de los hombres por las cuales cierran los ojos para no ver.

Decía Platón: “Es comprensible que un niño tenga miedo de la oscuridad, pero es muy malo que un adulto tenga miedo de la luz”.

A estos les combatiremos con la caridad y ellos vendrán a nosotros por la fuerza del progreso.

Hemos luchado y vencido pero nos falta aún la coronación de la obra.

Digamos a los materialistas que se encuentran en el precipicio que lleva a la nada y a la ignorancia. Y en el borde de un precipicio sólo hay una forma de ir para adelante, dar un paso atrás.

Si todas las religiones han dicho su última palabra el Espiritismo ha dicho la primera y sabe que nunca dirá la última.

Para escuchar las verdades de muchas religiones es necesario inclinar la frente y cegar la razón, para escuchar las verdades del Espiritismo es necesario mirar al cielo y desplegar la inteligencia. Muchas religiones hablan. El Espiritismo hace hablar.

Si el Espiritismo fuese una religión sería la religión de la democracia, pues los espíritas propagan la libertad, la igualdad y la fraternidad, principios funestos para todo privilegio.

Si es una religión es la religión de la Ciencia.

Su Biblia la Naturaleza, su culto el estudio, y su práctica el amor y la virtud.

Sin templos, sin sacerdotes ni trabajadores a sueldo, cada hombre de buena voluntad es un apóstol, adora a Dios en espíritu y verdad.

El Espiritismo será científico o no será dijo Kardec con visión profética.

Y decía Amalia Domingo Soler:

¿Qué a dónde vamos?
¡A la eterna vida!
A buscar los misterios del mañana,
A decir que en el tiempo
no hay medida,
que siempre avanzará
la raza humana,
que el progreso es el punto
de partida,
la ruta de la ciencia soberana,
que la ciencia ¡es la voz del infinito!
Y esa voz es de Dios ¡eco Bendito!

La humanidad conquista con el Espiritismo la consoladora certidumbre de que los seres amados y nosotros no concluimos con la tumba y que si bien todos sufrimos dificultades a través de diversas encarnaciones, ellas nos traen el aprendizaje, el progreso y la felicidad futura.

En los dinteles de piedra del hoy derruido templo de Apolo en Delfos, construido sobre una de las laderas del Monte Parnaso los sacerdotes grabaron dos inscripciones, la primera de ellas muy conocida: “Conócete a ti mismo”, y la segunda: “No hagas nada en exceso”.

Vivamos sin excesos aprendiendo a conocernos y a amar. Es la única manera de aprovecharnos de este conocimiento, de esta nueva visión de la Vida y la muerte. ■

El autor es pasado presidente de la Federación Espírita Española. *Esta ponencia fue presentada en Cartagena, Colombia.

¿Espíritu errante, qué es?

POR JOSÉ A. COLÓN

En una reciente reunión del grupo "Conversatorio Espírita" (dinámica grupal de análisis de tópicos espíritas) de nuestra organización, se formuló la siguiente pregunta: ¿Qué es un Espíritu Errante? Llamó mi atención una respuesta dada que se repite en los círculos espíritas y considero necesaria su aclaración a la luz del Espiritismo. Contestaron que un Espíritu Errante es un desencarnado que está vagando, perdido en el espacio, sin rumbo.

Los Espíritus Superiores, en **El Libro de los Espíritus**, establecen que todo espíritu no encarnado, que eventualmente reencarnará, es Errante. Están en estado de erraticidad, o sea, en intervalos entre sus diversas existencias corporales. Solamente los Espíritus Puros, por no tener necesidad de reencarnarse no están en erraticidad. Hay Espíritus Errantes de todas las clases, desde superiores hasta los de menor grado de la escala espírita. También señalan que hay errantes felices y desdichados, según sea su grado de adelanto, conforme a sus méritos. El tiempo de duración del estado errante, sin reencarnar, varía desde pocas horas o hasta unos millares de siglos. Nunca es perpetua la espera para regresar al mundo corporal. Las encarnaciones son temporeras, el estado normal o habitad del espíritu es el Mundo Mayor, el espiritual.

Entre encarnaciones los Espíritus Errantes se instruyen, estudiando su pasado, buscando elevarse adquiriendo ideas nuevas, realizando tareas para su progreso, viendo y observando lo ocurrido en lugares que recorren, escuchando discursos de hombres esclarecidos y consejos de Espíritus más elevados. De regreso a la vida espiritual el espíritu trae consigo sus virtudes, sus malas pasiones y sus vicios. Con el uso de la voluntad, su deseo, pueden mejorar mucho en la erraticidad, pero es en la vida encarnada donde ponen en práctica las ideas recién adquiridas reparando faltas cometidas en previas encarnaciones.

Revisando el libro **Después de la Muerte** de León Denis, me percato que el autor, en el inciso 34 (La Erraticidad), Cuarta Parte (El Más Allá), utiliza términos parecidos al de las contestaciones que llamaron mi atención y que motivan este artículo. Dice Denis, "…los Espíritus que no han podido vencer sus pasiones llevan una vida errante, vagabunda, que sin ser una causa de sufrimientos, les hace inseguros e indóciles. Esto es lo que se llama erraticidad, y esta condición es la de mayor parte de los Espíritus que han vivido en la Tierra, Espíritus que no son buenos ni malos, sino débiles e inclinados a las cosas materiales".

Se sabe que la Tierra es un planeta de expiación y pruebas, muchos dicen que es un hospital de enfermos del alma y también una escuela para erradicar poco a poco la ignorancia.

A la luz de las contestaciones directas de los Espíritus Superiores dadas a Kardec, específicamente en los incisos 223 al 233 de El Libro de los Espíritus, y la definición de "Erraticidad" contenida en el "Vocabulario Espírita del CEI en Español" establecen, con claridad, una descripción inclusiva de todos los Espíritus NO encarnados, exceptuando los Espíritus Puros, como habitantes en estado de Erraticidad, independiente de su mayor o menor grado de adelanto.

Posiblemente, la definición estableciendo al Espíritu Errante como vagabundo, perdido en el espacio y sin rumbo pueda estar fundamentada en el enfoque usado por León Denis en la obra anteriormente citada y popularmente leída por los estudiosos de la Ciencia del Alma. El Espiritismo demanda estudio constante y discernimiento en la interpretación de su filosofía usando la razón y el buen sentido, independientemente del autor espírita que diserte sobre cualquier tema. Los invito a que lean las referencias citadas y lleguen ustedes a sus propias conclusiones, me limité a resaltar un punto en particular para llamar su atención. El tema demanda profundidad y estudio, adelante…

Dilectos lectores, hasta el próximo CONVERSANDO. ■

FELICIDADES 10mo ANIVERSARIO

POR ROSAIDA FELICIANO

"Por la Educación, mejor que por la instrucción, lograremos transformar a la humanidad" – Allan Kardec

Esta oración distingue la visión y la labor de la Escuela Espírita Allan Kardec. Nuestra misión: Educar. ¡Y es con sumo placer y satisfacción que estamos celebrando nuestro 10mo Aniversario llevando a nuestros hermanos el pensamiento de Allan Kardec sobre lo que es el Espiritismo! Marca nuestra fundación un 31 de marzo de 2006, fecha en la cual nos incorporamos; causalmente la fecha en que desencarna nuestro maestro, Allan Kardec en el 1869, y previo a esto, es la fecha en que se dan los fenómenos de Hydesville en el 1848.

Nuestra Escuela Espírita Allan Kardec la conforma una familia de amigos comprometidos con su progreso moral y el servicio a nuestra sociedad a través del mensaje espírita.

No quisiéramos tener que utilizar 'apellidos' o palabras que distingan al Espiritismo, porque al final de cuentas el Espiritismo es uno, simple, profundo… pero todavía algunas personas necesitan una referencia para distinguirlo de tanto sincretismo, y por eso aún algunos se refieren a él como 'filosófico', 'científico', 'religioso', 'laico' u otras formas. Nuestra misión en estos 10 años ha sido llevar el verdadero significado del Espiritismo, sin apellidos o diferencias… con toda su complejidad y sencillez… haciendo que nos miremos nosotros mismos y nos preguntemos, qué estoy haciendo con mi vida, qué quiero para mi futuro, qué puedo hacer para mejorarme, qué puedo hacer por el bien común. Esto lo hemos ido logrando a través de cursos por matrícula, con la educación mediúmnica y con el estudio racional.

A lo largo de estos 10 años, han pasado por nuestra escuela alrededor de 300 estudiantes y aunque la mayoría no se ha quedado con nosotros en calidad de Socios, sabemos que la ¡siembra es buena y la cosecha será fructífera! El camino es arduo y la recompensa está en nuestras conciencias. Todo tiene su momento en la vida y somos sembradores de una semilla que alumbra nuestro porvenir en el transcurso de nuestra evolución y del momento histórico que nos ha tocado vivir.

Creemos firmemente que cuando dejamos atrás la ignorancia o el prejuicio y nos educamos sobre el Espiritismo, le damos sentido a la vida y ya no hay "vuelta de hoja", ya no podemos regresar a antiguas ideas y estados de pensamiento. Es abrir una puerta al conocimiento y ya esa puerta no podrá cerrarse, cuando existe la conciencia de lo alcanzado y la voluntad de mejorar a través de un camino claro, diáfano y amoroso.

En nuestro trayecto hemos tenido muchas experiencias que nos han hecho crecer como organización y a la vez hemos obtenido muchos logros. Hemos participado de varios congresos, reuniones fraternales, conferencias y simposios en los cuales hemos podido ser exponentes de temas variados, profundos, de gran impacto en nuestras vidas y en la sociedad, así como nos han permitido ser alumnos en el proceso de aprendizaje infinito. Hemos desarrollado la revista oficial A la luz del Espiritismo y nuestro director, José Arroyo, ha escrito el libro **El Espiritismo libre de sincretismos religiosos**, además de haber traducido al español el libro de Jaci Regis Una Nueva Visión del Hombre y del Mundo. También hemos auspiciado y colaborado con trabajo voluntario a organizaciones como Iniciativa Comunitaria y la Coalición Puertorriqueña contra la pena de muerte; y hemos participado en varios actos de lucha social, entre ellos, en contra del proyecto de ley sobre la eutanasia (suicidio asistido), así como en protestas para honrar la separación de iglesia y estado.

Parte de nuestra misión también es ser solidarios y exhortar a los Socios de la Escuela a que se integren en todas las causas sociales que sean de justicia y bien, acordes con nuestra conciencia.

Por esta primera década, confiados que serán muchas más, nos felicitamos y felicitamos a todos y cada uno de los participantes, encarnados y desencarnados, que nos han visitado, que han decidido hacer una diferencia en sus conciencias; así como a todos los amigos solidarios que nos han dado la mano y a los Socios Activos de la Escuela. Agradecemos, muy en especial, a nuestros Benefactores Espirituales que siempre han estado y estarán ayudándonos en nuestra misión. ¡Enhorabuena a todos! ¡Gracias! ■

Juventud en CEPA
Asociación Espírita Internacional

POR PATRICIA BARRETO RODRÍGUEZ

Este año se me presentó la oportunidad de viajar a Argentina para asistir al XXII Congreso Espírita Panamericano. Cabe destacar que sería mi primera vez viajando a Argentina, y de igual forma, mi primera vez asistiendo a un congreso espírita que es tan reconocido mundialmente. Unos días antes del congreso aproveché para hacer un poco de turismo en la ciudad de Buenos Aires. Pude visitar el famoso Caminito, presenciar un auténtico espectáculo de tango, ver de cerca la famosa Casa Rosada en donde trabaja el Presidente de Argentina, entre muchas otras cosas. Luego en la ciudad de Rosario, donde se estaría llevando a cabo el congreso, pude ver el gran Monumento a la Bandera y explorar un poco la ciudad antes de que comenzara el evento.

Ya en el congreso me llevé la gran sorpresa de poder ver a tantos adolescentes y jóvenes adultos asistiendo al mismo. Digo que fue una sorpresa porque en Puerto Rico esta población todavía no está tan expuesta a la filosofía espírita. Nunca imaginé que llegaría a conocer a tantas personas y aún más, hacer tan buenas amistades. Con los que más interactué durante el congreso eran de Argentina y de Brasil. Éstos se destacaban por ser muy inclusivos, joviales, alegres y de cierta forma libre pensadores. Por otro lado, el interés que éstos mostraban hacia la filosofía espírita me motivó a querer conocer más sobre ésta. Sin duda alguna este viaje fue una gran experiencia cultural en donde pude adquirir nuevos conocimientos y a la vez, crear momentos inolvidables. Actualmente me mantengo en comunicación con éstos a través de Facebook y WhatsApp, y espero con ansias poder volverlos a ver en el próximo congreso. ■

En torno a la ANGUSTIA

POR VIVIEN E. MATTEI COLÓN

Dicen que ser feliz es una actitud que podemos controlar; una decisión que podemos proclamar. La felicidad está en venta. Vemos cómo se promueve cual si fuera un producto más. Se nos urge a adquirirla como si fuera esta vida la única oportunidad de alcanzarla, con garantía para una felicidad eterna.

Se busca la felicidad como el fin, no como la consecuencia. Es decir, se busca estar feliz, por el placer de la emoción y no por el efecto que causa hacer algo de bien, edificante, en servicio a los demás. Estar feliz es la meta y cualquier cosa que provoque tal sensación, será efectiva. Y si su vida es miserable, debe identificar qué puede hacer para olvidar la tristeza, ya sea su entrega a la religión o cualquier grupo que le estimule las endorfinas, o el uso de sustancias que le alteren su estado emocional. Se consigue a cualquier precio, aunque sea sin entender las causas.

En el sector religioso, la búsqueda de la felicidad se asegura con la entrega de sus pensamientos y actos a la visión dogmática que predomine. Para muchos de estos grupos, el vivir angustiado es sinónimo de que el individuo está apartado de Dios, y le provocan sentir culpa, como motivante para entregarse. Estar feliz es estar en gracia y si no lo está, le muestran el único camino: el de ellos.

Pero, ¿quién no se ha sentido angustiado alguna vez? "¡Yo no soy feliz! ¡La felicidad no se ha hecho para mí! exclama generalmente el hombre en todas las posiciones sociales. Esto, hijos míos, prueba mejor que todos los razonamientos posibles, la verdad de esta máxima del Eclesiastés: 'La felicidad no es de este mundo'". Así consuela el desencarnado Arzobispo de París, Francisco Nicolás Madelaine Morlot, en mensaje que recoge **El Evangelio según el Espiritismo**, a meses de su muerte.

La angustia parece acompañar cada momento del humano en este planeta. Por eso la creciente oferta de felicidad enlatada. Libros de autoayuda, talleres, grupos de apoyo, religiones, fórmulas simplonas, drogas… sin duda, un mercado lucrativo. Pero siendo la angustia algo tan común, es bastante difícil de tipificar.

Se define en el diccionario de la Real Academia Española como aflicción, congoja, ansiedad, temor opresivo sin causa, aprieto, situación apurada, sofoco, sensación de opresión en el pecho o el abdomen, dolor o sufrimiento, y hasta ganas de vomitar. Pero como vemos, la definición se enfoca en los síntomas, tanto físicos como psicológicos, pero poco nos dice de su origen y consecuencias. ¿Será como dice la Biblia en Eclesiastés 1:18: 'Porque en la mucha sabiduría hay mucha angustia, y quien aumenta el conocimiento, aumenta el dolor.'? De eso se han encargado filósofos, religiosos, médicos, legalistas, psicológos y, por supuesto, los espiritistas.

En la Antigüedad, la denominaban melancolía y se atribuía a uno de los cuatro humores; modelo teórico temprano que combinaba los fluidos del cuerpo humano y las emociones. El propio Allan Kardec, codificador del Espiritismo, usa dicho término al recoger en su Evangelio según el Espiritismo la constante preocupación del hombre por su estado de infelicidad. Los clásicos decían que los que padecían de angustia sentían "un silbido" en su oreja izquierda. ¿Estaría relacionado con mensajes del mundo espiritual que susurraban al oído de médiums?

Para la Edad Media, llamada también el Oscurantismo por la visión dogmática dominada férrea-

mente por la jerarquía católica, se asociaba la angustia con hombres religiosos perezosos, que pasaban el día en contemplación, y los representaban con su cabeza apoyada en el brazo izquierdo, tal vez por la influencia de las imágenes de la Antigüedad. Entonces se consideraba esta actitud un pecado, pues se decía que le llevaba a la "muerte del alma".

No fue hasta que Santo Tomás de Aquino, que creía que la fe católica era compatible con las enseñanzas del clásico Aristóteles, planteara una forma distinta de evaluar dicho comportamiento. El religioso explicó que dicho retraimiento era una manifestación de la insatisfacción de llegar a Dios por las vías tradicionales que el dogma y estructuras religiosas imponían.

Podemos afirmar que, según el dolor físico es el síntoma que nos alerta de que algo necesita atención en nuestro cuerpo biológico, la angustia es el principal síntoma que nos alerta que existe algún desajuste en nuestro espíritu. La angustia es el dolor del alma.

A continuación, comparto algunas reflexiones sobre la angustia, sus definiciones y enfoques filosóficos, sus clasificaciones, posibles causas y efectos, su relación con los contextos sociales, concluyendo con algunas recomendaciones de cómo manejar dicha emoción a la luz de las enseñanzas del Espiritismo.

A través de la Historia, el humano ha estado afectado por fuerzas físicas, sociales, emocionales y espirituales que, en su interacción, permiten el aprendizaje continuo que facilita la evolución del espíritu encarnado. Cada visita de regreso al planeta, nos permite acumular conocimientos y sentimientos, además de fortalecer nuestra voluntad mediante el ejercicio del libre albedrío. O sea, encarnamos para, en nuestra relación con otros y con el ambiente, experimentar lo necesario para crecer como espíritu.

Pero en ese proceso, aunque siempre es guiado por el mundo invisible, no cuenta con un manual único y particular que defina los objetivos a seguir, cosa que debemos ir aprendiendo en el camino. La incertidumbre, fundamentada en la ignorancia, es una de las causas de la ansiedad que experimenta el individuo. Pero la clave para comprender esta reacción humana está en el reconocimiento de que tenemos pluralidad de vidas, cosa que no todas las brillantes mentes que la han querido definir, reconocen.

El filósofo cristiano danés Søren Kierkegaard, en su intento por definirla, atina en explicar la relación entre la angustia y el conocimiento, mas sus fundamentos religiosos limitan su comprensión trascendental. No obstante, lega un importante modelo filosófico que describe a la inocencia como un estado de ignorancia a superar, afirmando que la toma de conciencia y el asumir responsabilidad es el fundamento de la angustia. Explica que la angustia surge ante la incertidumbre, pero a su vez, ocurre al darse cuenta de que, como hombre, tiene posibilidades, potencial de poder hacer, de llegar a ser libre. Kierkegaard ve que el hombre no puede huir de la angustia aunque esta sea un sentimiento del cual desea huir, o sea, lo ve como algo inevitable en la experiencia humana.

Por su parte, el teólogo y filósofo alemán Martin Heidegger, autor de **¿Qué es metafísica?** propuso un modelo de la angustia provocada por la capacidad del hombre de reconocer y cuestionar su existencia, más allá de las circunstancias que lo rodean. Éste reconoce el aporte de la metodología científica pero la considera insuficiente para comprender la dimensión del pensamiento humano. Continúa los trabajos sobre el concepto de "la nada" y la angustia que dicho concepto puede provocar en el individuo, en cuanto a lo que le da sentido a lo que hace. Explica la existencia como una constante búsqueda de algo que no conocemos y plantea que la angustia es el estado anímico ideal para ese proceso, y este estado emocional puede surgir en cualquier momento.

Ya en el siglo veinte, el filósofo francés Jean Paul Sartre, máximo exponente del Existencialismo, propone que la angustia no ocurre por ningún motivo concreto, ni de ningún objeto externo. La define como el miedo de uno mismo, de nuestras decisiones, de las consecuencias de nuestras acciones. Siguiendo trabajos anteriores, relaciona directamente la angustia con el conocimiento y plantea que todo lo que hacemos tiene una dimensión social, por lo cual dicho sentimiento está atado al nivel de responsabilidad del ser humano. Según Sartre, la angustia acompaña siempre al hombre pero la mayoría de las veces no nos percatamos porque no nos hacemos responsables de nuestras acciones. La sentimos, pero no somos capaces de definir su causa.

Mientras los filósofos trataban de explicar las emociones, surge de la ciencia quien será fundamental en la historia del comportamiento humano. Un médico austriaco revolucionará con el psicoanálisis el estudio de lo que eventualmente se llamará psicología, el estudio de la psiquis, que aunque para los clásicos era el alma, para los científicos como Sigmund Freud sería el pensamiento y las emociones. Freud, que apenas tenía 13 años cuando Kardec desencarnó, no reconocía que los humanos pudieran tener rastros de algún tipo de vidas anteriores. Estaba influenciado por un paradigma positivista por lo que en sus inicios creía que la angustia siempre tenía origen en la realidad concreta. Tuvo varias etapas de desarrollo de su modelo teórico sobre la angustia, y en ocasiones presentaba nuevos enfoques que contradecían los anteriores. Ató su explicación a sus modelos psicoanalíticos donde plasmaba la libido, o energía sexual, como la génesis de los desajustes emocionales. Reprimir impulsos, era causa de la angustia.

Freud clasificó los síntomas y causales de la angustia en tres categorías. La angustia realista se fundamentaba en amenazas reales que la persona percibía. La angustia neurótica se fundamentaba en aspectos emocionales, sin causa concreta identificable, mientras que la angustia social era definida como una condición que provocaba temores, en la cual la persona era incapaz de tomar control en sus relaciones, afectándole su interacción social.

Este modelo fue evolucionando en la psicología, que actualmente clasifica en tres tipos el comportamiento angustioso: existencial, neurótico y psicótico. Estos van desde la sensación de angustia provocado por la creencia de que tiene un po-

tencial mayor que el que está ejecutando, pasando por el sentirse incapaz de alcanzarlo, lo que lo deprime, hasta alcanzar tal nivel de depresión que pierde contacto con su realidad.

Pero ya desde la segunda mitad del siglo diecinueve, a la par con filósofos y científicos, Kardec incluía en su interrogatorio al mundo espiritual el tema de la angustia. En la pregunta 471 del capítulo 9 de **El Libro de los Espíritus**, cuestiona: "Cuando experimentamos un sentimiento de angustia, de ansiedad indefinible, o de satisfacción interior sin causa conocida, ¿se debe esto únicamente a una disposición física?" A lo que los espíritus responden "Casi siempre se trata de un efecto de comunicaciones que, sin saberlo, tenéis con los Espíritus, o que habéis mantenido con ellos durante el sueño".

Será Kardec quien por primera vez trae a la discusión de forma concreta, dos temas fundamentales para comprender el estado de angustia, la pluralidad de encarnaciones y la comunicación con el mundo espiritual. En sus obras principales, fundamentadas en extensos interrogatorios con espíritus, algunos identificados con nombres de gran reputación en la Humanidad, el Espiritismo reconoce el estado de angustia de los seres humanos como condición directamente relacionada a los sentimientos, conocimiento, decisiones y comportamientos del ser en sus múltiples existencias y a su capacidad de interacción con un mundo invisible para la mayoría.

Sin descartar las otras explicaciones propuestas por filósofos y científicos, el Espiritismo, que tiene de ambas disciplinas, enfoca la angustia a la experiencia evolutiva del espíritu, viviendo de forma consecutiva en un planeta inferior donde tendrá múltiples oportunidades de aprender e identificar las causas y efectos de sus circunstancias. Por lo tanto, lo asocia con el concepto de angustia provocado por la incertidumbre existencial que provoca la ignorancia.

Nos dice en **El Evangelio según el Espiritismo**, Capítulo 5, bajo el título Bienaventurados los afligidos: "Las vicisitudes de la vida son de dos clases, o si se quiere, tienen dos orígenes muy diferentes que conviene distinguir: las unas tienen la causa en la vida presente, y las otras fuera de esta vida". Propone que la angustia está relacionada tanto con lo que venimos arrastrando y lo que podemos mejorar en la actual encarnación, pero reconoce que algunas vicisitudes están planificadas por el propio espíritu, cuando este alcanza un nivel evolutivo que le permite ejercer su voluntad para adelantar en su proceso, sometiéndose a obstáculos que aceleran su aprendizaje.

Documenta Kardec: "Los espíritus no pueden aspirar a la perfecta felicidad, sino cuando son puros; toda mancha les cierra la entrada de los mundos dichosos. … Los espíritus se despojan poco a poco de sus imperfecciones en sus diversas existencias corporales".

Podemos ver cómo los modelos religiosos que se enfocan en el pecado, el castigo y la búsqueda de una salvación divina, crean angustia por cumplir con mandatos dogmáticos, en vez de reconocer el libre albedrío y el error como proceso de aprendizaje. Estos se fundamentan en una visión de la vida única, que no permite al ser humano reconocer su angustia como un síntoma de crecimiento, de guía, a veces provocado por el susurro de la intuición, y por lo tanto, le dificulta salir de ese estado, al no reconocer la reencarnación ni la comunicación entre mundos. Más aún, el hombre experimenta angustia ante la presión de que tiene solo esta vida para alcanzar la felicidad.

Por otra parte, los modelos materialistas, que no reconocen la trascendencia ni la reencarnación, provocan angustia en el ser por la falta de sentido en la vida, falta de propósito de lo que se hace, o el miedo de caer en la nada, de no trascender, de no tener una meta, más allá de esta vida, para aprender y crecer.

El proceso de encarnar somete al espíritu a interaccionar en unas circunstancias en las cuales se le permitirá ejercer su voluntad. Su vida social en un ecosistema particular va creando diversos niveles de angustia según van ganando conciencia y conocimiento, mediante la experimentación. No solo se trata de su experiencia existencial, de encontrar sentido a su vida, sino de la angustia que puede generar los afectos y niveles de conciencia y empatía que va desarrollando hacia los demás.

Siente angustia por su existencia, sus aspiraciones, pero igual por las expectativas de él hacia los otros y de los demás hacia él. A mayor conocimiento, mayor responsabilidad, por sí, por su familia, por su sociedad, por su planeta.

La angustia puede surgir por varios factores básicos que, en la medida en que no podamos identificarlos temprana y adecuadamente, pueden degenerar en depresión. El desconocimiento sobre los fundamentos que nos enseña el Espiritismo, aumenta la angustia en la medida en que no comprendemos el propósito evolutivo de la multiplicidad de existencias. Cuando aprendemos que podemos convivir con recuerdos sub conscientes de existencias pasadas o confiamos en la trascendencia a la muerte física, o reconocemos que existen influencias del mundo espiritual en cada momento de nuestra vida, se hace más comprensible la causa de los momentos angustiosos y el potencial que tenemos para superarlos. Por eso, los espiritistas, tenemos la responsabilidad de observar y auxiliar en aquellos casos que desconocen la Verdad de la vida y guiarlos con compasión y misericordia hasta que estén listos para aceptar dicho conocimiento. La educación espírita es una responsabilidad de todos.

Circunstancias en nuestra vida, como el miedo o el dolor ante la pérdida o la separación, ya sea de seres queridos o de cosas que apreciamos, que son significativas para nosotros, pueden provocar angustia en la medida en que no reconozcamos lo efímero de lo material y lo natural de la desencarnación. Mientras más desarrollamos nuestros sentimientos y aprendemos a tener empatía con otros, inevitablemente sentiremos angustia por el dolor ajeno. Debemos aprender a manejar ese sentimiento para que no nos paralice y por el contrario, se convierta en el motor que estimule un comportamiento pro activo, generoso y valeroso.

Debemos resistir el sentimiento de impotencia porque siempre se puede hacer algo. Sentir desaliento ante el cambio es natural, cuando vivimos en un planeta inferior. Sin embargo, debe ser identificado en sus orígenes para evitar que llegue a ser paralizante, y por el contrario, se convierta en motivante para actuar y lograr dichos cambios.

Hay que reconocer que la angustia puede ser provocada por el sentimiento y acción de espíritus obsesores, en cuyo caso, es importante diferenciar entre nuestra propia angustia y aquella proyectada en un proceso subyugante. En estos casos, el pedir auxilio y participar de sesiones controladas y bien intencionadas en un centro espírita con un ambiente adecuado y un equipo mediúmnico educado, debe ser la acción a tomar.

Las personas con facultades mediúmnicas reprimidas, son propensas tanto a la angustia por la ignorancia, como por la intuición de que tienen un potencial que no están desarrollando en su capacidad. Pero igualmente pueden estar recibiendo mensajes del mundo espiritual que están alterando, sin ser conscientes de ello, sus propios pensamientos y conducta.

No debemos descartar tampoco que puede haber trastornos psicológicos y/o fisiológicos que provoquen la angustia, en cuyo caso, no se trata solo de un asunto existencial, sino de uno clínico que debe ser atendido por profesionales del campo de la psicología, psiquiatría y medicina.

Kardec, quien había sido católico, escribió junto a los espíritus **El Evangelio según el Espiritismo** dirigido a educar a otros católicos a quienes le haría sentido releer las enseñanzas de Jesús codificadas en un nuevo contexto. Es una estrategia que todavía los comunicadores utilizamos, la de adaptar el mensaje a la audiencia. Por esa razón, muchas de las explicaciones sobre la siempre presente angustia entre los religiosos necesitaban una visión trascendental que les permitiera comprender las parábolas del Maestro Jesús.

Así, Kardec nos deleita con su documentación de mensajes de San Agustín como estos: “Cuando Cristo dijo: ‘Bienaventurados los afligidos, porque ellos serán consolados’, no entendía decirlo por los que sufren en general, porque todos los que están en la Tierra sufren, ya habiten el palacio, ya la cabaña; pero ¡ah! pocos sufren bien, pocos comprenden que sólo las pruebas que se sobrellevan bien son las que conducen al reino de Dios”.

“Vuestra Tierra, ¿es acaso un lugar de alegría o un paraíso de delicias? ¿No resuena aún en vuestros oídos la voz del profeta? ¿No exclamó diciendo, que habría lágrimas y crujimiento de dientes, para los que nacieran en este valle de dolores? …. ¡Felices los que sufren y los que lloran! que sus almas estén alegres, porque serán premiados por Dios”.

Los estados de angustia pueden resultar en beneficio o perjudicar, según la manera en que podamos manejarlos y cómo aprovechemos la señal, ya sea en nosotros mismos, u observando personas a las que damos auxilio. La angustia puede ser paralizante, provocar sentimientos negativos, somatizar, desenfocar a la persona de sus objetivos evolutivos, provocar sentimientos de impotencia e incapacidad, convertirse en un comportamiento enfermizo y obsesivo, que puede trascender la desencarnación.

Pero igualmente, si la reconocemos como señal de oportunidad para aprender, la angustia nos mueve a la acción, reconociendo errores del pasado, buscando empatía con otros que sufren, reconociendo las posibilidades que tenemos de crecimiento. Nos avisa que es momento de cambio, de reconocer que somos libres. Pero también implica que debemos ser responsables, y reconocer que el conocimiento nos permitirá superarnos.

A mayor conocimiento y empatía con personas y otros seres vivientes de todo el planeta, más responsabilidad asumimos y mayor angustia sentimos. Inevitablemente el conocimiento abre puertas a mayor comprensión, y en un planeta inferior como el nuestro, siempre hay de qué preocuparse y ocuparse.

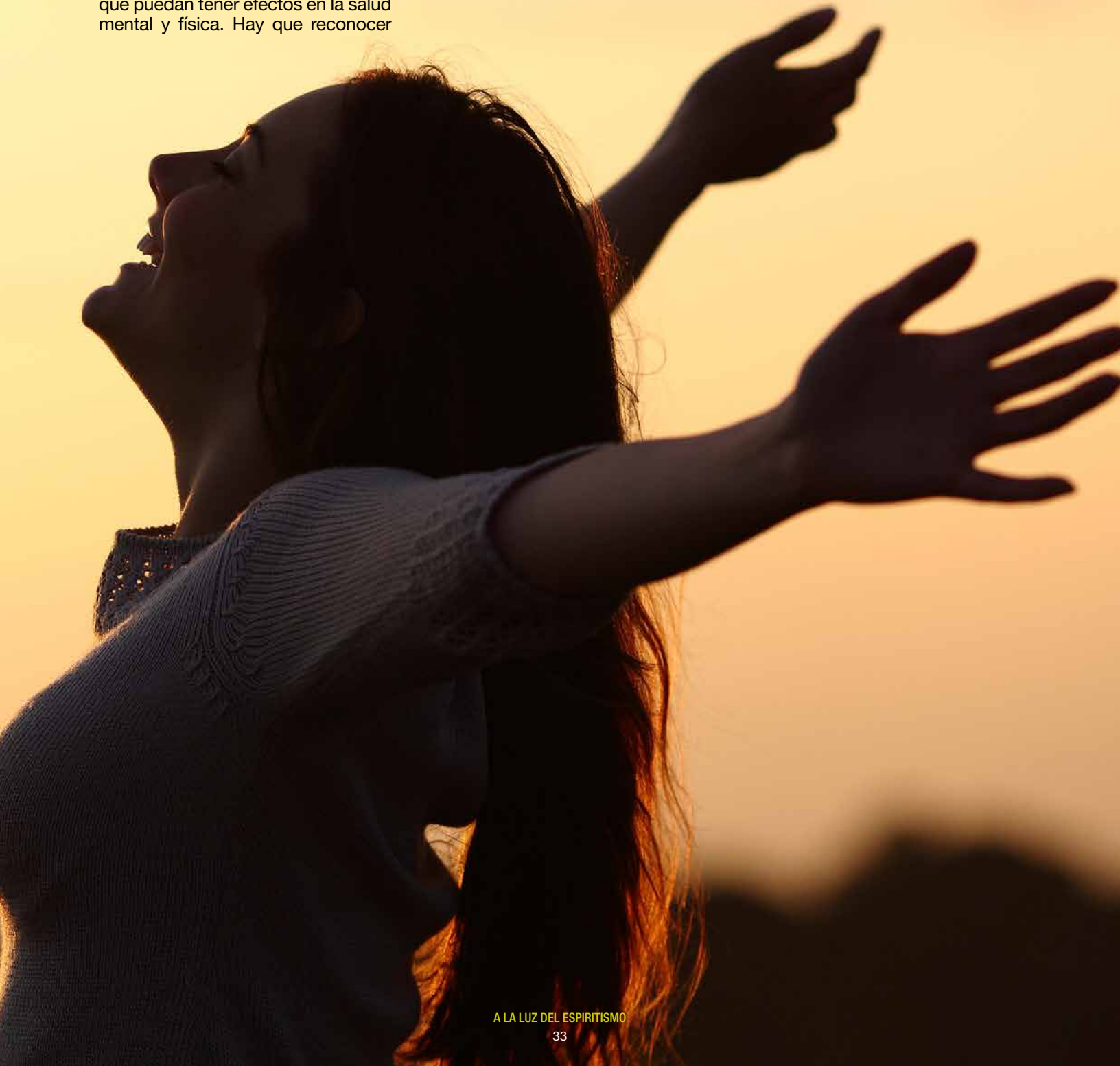
Mientras más experiencia de vida, más oportunidad de conocer y comprender la razón de nuestras angustias. Debe ser meta de cada cual, que al momento de desencarnar, hayamos aprendido y reparado lo más que estuvo a nuestro alcance. Eso nos permitirá tener mayor conciencia, voluntad y madurez para planificar futuras encarnaciones. La

angustia provocada por la ignorancia ante la muerte, no debe ser una que afecte a ningún conocedor del Espiritismo.

En conclusión, el estado de angustia es inevitable en los seres encarnados en este planeta, mas debemos reconocer que es manejable en la medida en que podamos comprender que se trata de una señal que nos guíe hacia lo que podríamos aprender. Debemos tener la precaución de saber identificarla antes de alcanzar estados depresivos que puedan tener efectos en la salud mental y física. Hay que reconocer que el mundo espiritual afecta nuestro estado anímico y que aquellos con facultades mediúmnicas, pueden ser más susceptibles a estados de angustia proyectados por obsesores. Es necesario ser compasivos con los que se angustian, comprendiendo y orientando, sin juzgar.

Es parte del proceso de sensibilización por el que todos pasamos, una y otra vez, al regresar a este planeta. Si no hay angustia, no hay preocupación por cambios y no se ocupa de actuar. Recordemos las palabras sobre la melancolía en **El Evangelio según el Espiritismo**: "Pensad que tenéis que cumplir durante vuestra prueba en la Tierra una misión que no sabéis, ya consagrados a vuestra familia, ya llenando diversos deberes que Dios os ha confiado". ■

La autora es comunicadora, Publicista, Conferenciante, Columnista y Coordinadora del Departamento de Comunicaciones y Profesora en la Universidad Interamericana de Puerto Rico en Ponce. Esta conferencia fue presentada en la pasada 4ta Reunión Fraternal Espiritista.



De izquierda a derecha, Raúl Drúbich, ofreciendo el mensaje de apertura, Milton Medrán, pasado Presidente de CEPA, Dante López, Presidente saliente de CEPA, Jacira Jacinto, Presidenta electa de CEPA-AEI 2016-2020, Ademar Arthur, pasado 3er Vicepresidente e Iván Figueroa, Presidente del Consejo de Relaciones Espírita Puertorriqueño.

Apuntes del pasado

XXII Congreso Espírita Panamericano

POR IVÁN FIGUEROA

Durante el pasado 25 al 28 de mayo de 2016 se llevó a cabo el XXII (vigésimo segundo) Congreso Espírita Panamericano en la ciudad de Rosario, Argentina con el lema: La Espiritualidad en el Siglo XXI. En dicho congreso participaron alrededor de 340 personas representantes de Argentina, Brasil, Colombia, Cuba, España, Estados Unidos, Guatemala, Puerto Rico y Venezuela. A pesar de la distancia, Puerto Rico logró llevar una delegación de 14 personas.

Durante la apertura del congreso, el presidente de la Comisión Organizadora, el Sr. Raúl Drúbich y el presidente de la Confederación Espírita Panamericana, el Sr. Dante López ofrecieron su mensaje de bienvenida a los presentes. Igualmente, la intendenta de la ciudad de Rosario, la Dra. Mónica Fein, tuvo la deferencia de tomar un tiempo de su agenda para darle la bienvenida a la ciudad a todos los visitantes, invitándoles a disfrutar de la misma mientras hacía un llamado a la solidaridad entre los diferentes países. Durante los actos de apertura, el presidente del Consejo de Relaciones Espírita Puertorriqueño, Iván Figueroa, tuvo una breve participación para presentar la iniciativa para modificar el significado de la palabra Espiritismo en el diccionario

de la Real Academia de la Lengua Española. Allí relató las gestiones realizadas desde el 2012 hasta el presente para lograr incorporar una nueva definición al diccionario.

El Congreso contó con sobre 35 temas libres en 4 salas simultáneas, con paneles en la tarde relacionados a la temática del congreso. Puerto Rico colaboró con 3 conferenciantes. Al final del congreso hubo una fiesta de cierre y despedida.

Quizás uno de los aspectos más impresionantes y necesarios de destacar fue la participación de los jóvenes durante el congreso. Hubo una notable presencia y participación de jóvenes que sirvieron de ujieres y trabajaron arduamente para el éxito del congreso. Ellos participaron activamente de las actividades, de las conferencias e hicieron preguntas a los panelistas que reflejaban su interés y profundidad en el conocimiento de los temas y la doctrina espírita. La presencia de los jóvenes definitivamente marcó la diferencia en cómo se sentía el ambiente y llenaron el centro de convenciones de un aire de esperanza y de renovación del ideal. Felicito a todos los jóvenes que se ofrecieron a participar y apoyar las actividades del congreso para lograr el éxito logrado.

También tuvimos la dicha de participar del momento histórico en donde se discutió en la Asamblea General de los miembros de CEPA la votación para cambiar el nombre de CEPA para ajustarse a su evolución y ampliación de impacto territorial. CEPA pasó de ser una organización panamericana a ser una organización de alcance internacional. Por ese motivo ahora el nombre es: CEPA – Asociación Espírita Internacional (CEPA-AEI).

En la elección del nuevo Consejo Ejecutivo se seleccionó a Jacira Jacinto da Silva de Brasil como la nueva presidenta para el periodo 2016-2020. Jacira es la segunda presidenta fémina que ocupa dicho cargo. Cabe señalar que la primera mujer presidenta que tuvo CEPA fue la puertorriqueña Guillermina M. de Fermaint, quien también fue presidenta de la desaparecida Federación de los Espiritistas de Puerto Rico y posteriormente de la Asociación de Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción (AMEPA). La Junta Directiva tuvo la deferencia de hacer mención de este importante detalle histórico. De igual forma, la nueva estructura directiva de CEPA-AEI estableció diferentes regiones para poder atender las necesidades regionales más eficientemente. Queremos felicitar al director de la Escuela Espírita Allan Kardec, José E. Arroyo, por aceptar la vicepresidencia de la región Caribe-América Central para la CEPA-AEI.

Ahora los individuos pueden afiliarse en su carácter personal a CEPA-AEI. Hay mucho trabajo de educación y divulgación que realizar y se necesita todo el apoyo posible que cada persona pueda aportar para cumplir con estos fines. Si te interesa afiliarte a CEPA-AEI, déjanos saber y comunícate con nosotros para indicarte cómo puedes hacerlo. La Escuela Espírita Allan Kardec es miembro afiliado a la CEPA- AEI. ■

cepa
ASOCIACIÓN ESPÍRITA INTERNACIONAL

"UN NUEVO MUNDO"

II CONGRESO ESPÍRITA INTERNACIONAL

16, 17 y 18 septiembre 2016

Hotel Torre Hogar**** - Torrejón de Ardoz (Madrid)

A.I.P.E.

Organiza:
Asociación Internacional para el Progreso del Espiritismo (AIPE)

WWW.PROGRESOESPIRITISMO.COM
progresoespiritismo@gmail.com